

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
города Омска «Омский молодежный
многофункциональный центр»

 Е.А. Васильченко
«10» января 2025 года

Бюджетное учреждение города Омска
«Омский молодежный многофункциональный центр»

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВВОДНОГО ИНСТРУКТАЖА ПО
ОХРАНЕ ТРУДА

№ ИОТ - 01 – 22

1 Цели

Цель вводного инструктажа по охране труда состоит в том, чтобы разъяснить для всех принимаемых на работу лиц, в том числе для выполнения краткосрочных, сезонных и иных временных работ, в свободное от основной работы время, а также для командированных на предприятие, работников сторонних организаций, подрядчиков (субподрядчиков), выполняющих работы на территории предприятия, лиц, проходящих производственную практику, безопасные методы оказания первой помощи пострадавшим их задачи по соблюдению производственной и трудовой дисциплины, ознакомить их с характером работы предприятия, общими условиями безопасности труда, основными положениями законодательства об охране труда.

2 Содержательная часть

2.1 Введение

Данная инструкция по охране труда разработана для проведения вводного инструктажа с работниками БУ г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр». В инструкции изложены основные нормативные требования охраны труда и трудового законодательства, знание которых обязательно для всех вновь приходящих на территорию организации.

2.2 Общие сведения об Обществе – Бюджетное учреждение г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр» (далее – БУ г. Омска «ОММЦ»)

Предприятие БУ г. Омска «ОММЦ» является бюджетным учреждением г. Омска.

Структура БУ г. Омска «ОММЦ»:



Целью деятельности Учреждения является обеспечение эффективной реализации муниципальной молодежной политики на территории города Омска.

Предметом деятельности Учреждения является выполнение работ и услуг в сфере муниципальной молодежной политики на территории города Омска.

Для достижения цели деятельности Учреждения выполняются следующие виды работ:

- организация и проведение информационно-консультационных мероприятий психологической, юридической, профориентационной направленности для детей и молодежи;
- организация первичной профилактической работы с подростками и молодежью, находящимися в трудной жизненной ситуации, их интеграция и адаптация в современные социокультурные условия, а также работа с членами их семей;
- просветительская работа с детьми и молодежью;

- укрепление института молодой семьи, пропаганда семейных ценностей;
- аналитическая, экспериментально-методическая деятельность по разработке и внедрению инновационных программ, систем и методов работы с подростками и молодежью;
- организация, реализация мероприятий, целевых программ и планов мероприятий, проектов и программ в сфере государственной, региональной и муниципальной молодежной политики;
- информирование подростков и молодежи г. Омска о потенциальных возможностях самореализации, оказание им информационно-консалтинговой помощи;
- содействие в организации отдыха, досуга и занятости подростков и молодежи;
- организация культурно-досуговых, культурно-спортивных, массовых мероприятий подростков и молодежи, а также членов их семей и др.

БУ г. Омска «ОММЦ» организует работу через систему структурных подразделений Учреждения – клубов для детей и молодежи, и профильных центров.

Клубы для детей и молодежи и профильные центры создаются учреждения в целях обеспечения эффективной реализации муниципальной молодежной политики на территории административных округов города Омска.

2.3 Основные положения законодательства об охране труда

Трудовой договор заключается в письменной форме. При заключении трудового договора может быть обусловлено соглашением сторон испытание с целью проверки соответствия рабочего или служащего поручаемой ему работе. Условия об испытании должно быть указано в приказе о приеме на работу и трудовом договоре.

Рабочие и служащие имеют право расторгнуть трудовой договор, заключенный на неопределенный срок, предупредив об этом администрацию письменно за две недели или по договоренности сторон до истечения срока предупреждения об увольнении.

Прием на работу оформляется приказом директора Учреждения.

Фактический допуск к работе считается заключением трудового договора.

Во всех случаях должны исключаться механическое, электрическое, температурное и химическое воздействие на работающего, шум, вибрация, превышающие допустимые уровни. Защитные средства должны обеспечивать безопасность, не обременять работника, быть достаточно эффективными.

Рабочее место необходимо содержать в чистоте в течение всего рабочего времени. На рабочем месте не должно быть ничего лишнего, мешающего работе.

Полы на рабочих местах и в проходах к ним должны быть без выбоин, сухими, не скользкими и чистыми. Для защиты ног от переохлаждения цементные, каменные, металлические и другие полы с хорошей теплопроводностью на рабочих местах должны быть покрыты дощатыми или другими холодозащитными настилами.

Для устойчивости размещения (укладки) товаров, материалов и инвентаря рабочее место должно быть оборудовано прочными стойками, полками, стеллажами.

2.4 Рабочее время и время отдыха

Нормальная продолжительность рабочего времени рабочих и служащих не может превышать 40 часов в неделю, для работников в возрасте от 16 до 18 лет – не более 36 часов в неделю, в возрасте от 15 до 16 лет, а также обучающихся в возрасте от 14 до 16 лет, работающих в период каникул – не более 24 часов в неделю.

Накануне праздничных дней продолжительность рабочего времени сокращается на 1 час.

Для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда предоставляется сокращенный рабочий день.

Продолжительность рабочего времени обучающихся, работающих в течение учебного года в свободное от учебы время, не может превышать половины нормы, установленной для подростков соответствующего возраста.

Сверхурочные работы допускаются при работе в исключительных случаях (предотвращение стихийного бедствия, устранение последствий аварий и т.д.) по согласованию с руководством предприятия на основании приказа директора. Сверхурочные работы не должны превышать для одного работника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год.

Для отдыха и питания рабочим и служащим предоставляется перерыв. Перерыв в рабочее время не включается, на время перерыва можно отлучиться с места выполнения работы. При пятидневной рабочей неделе рабочим и служащим предоставляется два выходных дня в неделю.

Всем работникам предоставляются ежегодные оплачиваемые отпуска с сохранением места работы (должности) и заработной платы.

Право на использование отпуска за первый год работы возникает у работника по истечению 6 месяцев его непрерывной работы на данном предприятии.

Ежегодный дополнительный оплачиваемый отпуск предоставляется работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, связанных с неустраняемым неблагоприятным воздействием на здоровье человека: вредных физических, химических, биологических и иных факторов, а также с ненормированным рабочим днем.

Порядок и условия предоставления этих отпусков определяется Трудовым договором и Законодательством РФ (Трудовым кодексом РФ).

2.5 Охрана труда женщин и лиц моложе 18 лет

Запрещаются направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни беременных женщин.

Направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие, праздничные дни женщин, имеющих детей до 3 лет, допускается только с их письменного согласия.

Ограничивается применение труда женщин на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

Женщины, работающие на участках работы с опасными и вредными производственными факторами, на весь период беременности должны быть переведены на более легкие работы в соответствии с медицинскими показаниями с сохранением среднего заработка.

По заявлению женщины ей предоставляется отпуск по уходу за ребенком до достижения им возраста трех лет. Порядок и сроки выплаты пособия по государственному социальному страхованию в период указанного отпуска определяются Федеральным Законом.

Запрещается переноска тяжестей для одной женщины постоянно в течение рабочей смены свыше 7 кг., а при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) – свыше 10 кг согласно требований в указанных нормах предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

Не допускается прием на работу лиц моложе 15 лет. В свободное от учебы время допускается прием на работу обучающихся школ, других учебных заведений для выполнения легкого труда с согласия одного из родителей или заменяющего его лица.

Запрещается применение труда лиц моложе 18 лет на тяжелых работах, на работах, связанных с вредными и опасными условиями труда, а также на работах, выполнение которых может причинить вред их нравственному развитию.

Все лица моложе 18 лет принимаются на работу лишь после предварительного медицинского осмотра.

Работники, связанные с движением транспорта проходят ежедневное медицинское освидетельствование.

Запрещается привлекать рабочих и служащих моложе 18 лет к ночным, сверхурочным и работам в выходные дни.

Нормы переноски грузов для подростков согласно норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

- юноши: 15 лет – 7 кг; 16 лет – 11 кг; 17 лет – 13 кг;

- девушки: 15 лет – 4 кг; 16 лет – 5 кг; 17 лет – 6 кг.

2.6 Охрана труда

Организация работы по охране труда на предприятии проводится в соответствии с «Положением о системе управления охраной труда в БУ г. Омска «Омский многофункциональный молодежный центр».

Обеспечение здоровых и безопасных условий возлагается на работодателя. На работодателя также возлагается организация обучения всех работников безопасным приемам труда, а также проведение инструктажа по технике безопасности, производственной санитарии, противопожарной охране и другими правилами охраны труда.

Предприятие (работодатель) несет ответственность за вред, причиненный здоровью работников трудовым увечьем, происшедшим, как на территории работодателя, так и за ее пределами (в случае выполнения должностных обязанностей работником), а также во время следования к месту работы или с работы на транспорте, предоставленном работодателем.

При получении работником трудового увечья (степень утраты трудоспособности определяет медико-социальная экспертная комиссия МСЭК), пострадавший или другое заинтересованное лицо подает заявление о возмещении вреда в исполнительный орган Фонда социального страхования, который обязан в 10-дневный срок рассмотреть заявление и необходимые для назначения страховых выплат документы, после чего принять решение о назначении либо об отказе в назначении страховых выплат. При несогласии потерпевшего с решением исполнительного органа Фонда социального страхования или отказе, неполучении ответа в установленный срок, спор рассматривается вышестоящим органом, либо судом. Помимо страховых выплат страховщик финансирует реабилитацию нуждающихся пострадавших.

На работах с вредными условиями труда или связанных с загрязнением, рабочим и служащим выдаются бесплатно, по установленным нормам, спецодежда, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты.

На работах, связанных с загрязнением, рабочим и служащим выдается бесплатно, по установленным нормам, смывающие и (или) обезвреживающие средства.

Рабочие и служащие, занятые на тяжелых работах, работающие во вредных условиях труда, а также на работах, связанных с движением транспорта - проходят обязательные предварительные при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры для определения пригодности их к поручаемой работе и предупреждения профессиональных заболеваний.

Рабочие и служащие обязаны соблюдать правила и инструкции по охране труда, соблюдать установленные требования обращения с машинами и механизмами, пользоваться выдаваемыми средствами индивидуальной защиты.

3 Правила внутреннего трудового распорядка предприятия и ответственность за их нарушение

Правила внутреннего трудового распорядка утверждаются директором БУ г. Омска «ОММЦ».

Для рабочих и служащих установлена дисциплинарная ответственность за нарушение правил: замечание, выговор, увольнение. Законодательством о дисциплинарной ответственности, уставами и положениями о дисциплине могут быть предусмотрены для отдельных категорий рабочих также и другие дисциплинарные взыскания.

4 Общие правила поведения работников БУ г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр»

- все работники Организации приходят на работу и уходят с нее в соответствии с режимом работы и отдыха, установленным в Правилах внутреннего трудового распорядка;

- допуск во внерабочее время на территорию Учреждения возможен только после согласования необходимости присутствия в такое время с непосредственным руководителем подразделения и директором Учреждения; время присутствия работника во внерабочее время определяется заранее;

- добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

- работники организации обязаны соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и трудовую дисциплину;

- выполнять установленные нормы труда;

- соблюдать требования по охране труда и по пожарной безопасности;

- бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;

- требования настоящей Инструкции и иных локальных нормативных правовых актов организации.

5 Организация работы по охране труда на предприятии. Ведомственный, государственный и общественный контроль за охраной труда

Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства о труде и правил по охране труда осуществляют:

- специальные уполномоченные на то государственные органы, не зависящие в своей деятельности от администрации БУ г. Омска «ОММЦ»;

- инспекция труда в Омской области.

Ведомственный контроль за охраной труда осуществляют:

- директор учреждения, инженер по охране труда и лица, на которых возложена эта работа.

Высший надзор за точным и единообразным исполнением законов о труде на территории РФ осуществляется Генеральным прокурором РФ и подчиненными ему нижестоящими прокурорами.

6 Основные опасные производственные факторы

- разрушающиеся конструкции (здания и сооружения);

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно земли (пола);
- неисправность оборудования, инструмента, конструктивные недостатки оборудования;
- неудовлетворительное содержание транспортных средств, электрооборудования, инструмента;
- загроможденность рабочих мест, проходов и т.д.;
- неиспользование (неправильное использование) средств индивидуальной защиты;
- неудовлетворительное содержание зданий, сооружений.

7 Основные вредные производственные факторы

Физические:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенная пульсация светового потока.

Химические факторы:

- токсические;
 - раздражающие;
 - сенсibiliзирующие;
 - канцерогенные;
 - мутагенные;
 - влияющие на репродуктивную функцию;
- по пути проникания в организм человека через:
- органы дыхания; желудочно-кишечный тракт;
 - кожные покровы и слизистые оболочки.

Биологические факторы:

- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, спирохеты, грибы, простейшие) и продукты их жизнедеятельности;
- микроорганизмы (растения и животные).

Психофизиологические опасные и вредные производственные факторы:

- нервно-психические перегрузки (умственное перенапряжение, перенапряжение анализаторов, монотонность труда, эмоциональные перегрузки).

8 Основные требования по предупреждению электротравматизма

Каждый работник должен знать, что электрический ток представляет собой скрытый вид опасности. При прикосновении к токоведущим частям оборудования или оголенным проводам, находящимся под напряжением, человек может получить электротравму (частичное поражение организма) или электрический удар (поражение организма в целом при параличе дыхания или сердца, или того и другого одновременно, при параличе нервной системы, мышц грудной клетки и желудочков сердца).

Во избежание поражения электрическим током необходимо соблюдать следующие правила:

- не прикасаться к арматуре общего освещения, электрическим проводам, к неизолированным и не огражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, рубильников, предохранителей и др.);
- в случае обнаружения нарушения изоляции электропроводок, открытых токоведущих частей оборудования или нарушения заземления оборудования немедленно сообщить об этом в администрацию;
- не наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу;
- не открывать двери электrorаспределительных шкафов, не класть в них никаких предметов;
- использовать в складских и конторских помещениях переносные электронагревательные приборы (электрочайники, электрокипятильники, электроплитки и т.д.) – **запрещается**;
- не производить самому ремонт электрооборудования, аппаратов, приборов, светильников, замену электроламп, чистку электросветильников. Эти работы должны выполнять только специалисты – электрики;
- при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места, хотя и на короткое время, обязательно выключать оборудование, на котором выполнялась порученная работа.

9 Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

Все работники должны соблюдать правила личной гигиены:

- работать в удобной обуви, плотно сидящей на ноге, на непромокаемой и нескользящей подошве, в опрятной одежде;
- во время работы (в зависимости от условий труда) пользоваться хорошо подогнанной спецодеждой, спецобувью и предохранительными приспособлениями;
- верхнюю одежду и личные вещи хранить в специально отведенных помещениях или местах;

Принимать пищу только в предназначенных для этой цели местах, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям. Прием пищи на рабочем месте запрещается.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств, работающих в Учреждении должны быть оборудованы:

- комната (место) для отдыха;
- гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, душевые, умывальники;
- помещения для личной гигиены женщин.

Ответственность за соблюдение правил личной гигиены и содержание рабочего места в надлежащем состоянии несет каждый работник предприятия.

Оптимальная температура воздуха на рабочих местах в зависимости от тяжести и времени года должна поддерживаться в пределах: легкая работа в холодный период года от +21 до +23 градусов Цельсия, в теплый от +22 до +24 градусов Цельсия; работа средней тяжести в холодный период от +19 до +21 градусов Цельсия; в теплый от +20 до +22 градуса Цельсия; тяжелая работа в холодный период от +17 до +19; в теплый от +19 до +21.

Оптимальная относительная влажность воздуха на постоянном рабочем месте определяется в пределах 40% – 60%, допускаемая – от 15% до 75%.

Освещение помещений может быть естественным и искусственным. Искусственное освещение бывает: общее, местное и комбинированное. Требования к освещению: достаточная освещенность рабочих поверхностей, рациональное направление света на них, отсутствие резких теней и бликов на рабочих местах. Хорошее освещение рабочего места – один из важных факторов благоприятных и безопасных условий труда.

10 Назначение и использование спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений

Все работники, занятые на работах с вредными условиями труда, включая: температурные воздействия, загрязнения, обеспечиваются бесплатно, по установленным нормам, спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты, смывающими и обезвреживающими средствами и предохранительными приспособлениями (индивидуальными защитными средствами). Спецодежда или защитная одежда должна выдаваться работающим в установленные сроки и соответствовать стандартам. Работа без предусмотренных нормами спецодежды и защитных приспособлений запрещается.

Спецодежда, работающих должна подвергаться своевременному ремонту и стирке.

Работающие, получающие согласно действующим нормам приспособления для индивидуальной защиты, должны проходить специальный инструктаж с обучением простейшим способам проверки исправности приспособлений и тщательно тренироваться в пользовании ими.

Спецодежда, спецобувь и предохранительные приспособления являются собственностью Учреждения и подлежат возврату при увольнении, переводе на другую работу, по окончании сроков носки. Спецодежда, спецобувь, предохранительные приспособления и СИЗ должны храниться на предприятии в специально отведенных местах.

11 Порядок расследования и оформления несчастных случаев на производстве

Расследование проводится в порядке, установленном статьями 228, 229, 230 Трудового Кодекса.

О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение рабочего дня должны сообщить непосредственному руководителю работ, который должен сохранить до начала работы комиссии по расследованию обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии) и инженеру по охране труда.

Расследование несчастных случаев производится комиссией, образуемой из представителей работодателя. Состав комиссии утверждается приказом директора или уполномоченного им ответственным должностным лицом.

Комиссия по расследованию несчастного случая обязана провести расследование обстоятельств и причин несчастного случая, выявить и опросить очевидцев и лиц, допустивших нарушение правил по охране труда, по возможности получить объяснение от пострадавшего и в течение трех суток составить акт по форме Н-1.

Руководитель предприятия незамедлительно принимает меры к устранению причин, вызвавших несчастный случай на производстве и утверждает 3 экземпляра акта по форме Н-1. Акт формы Н-1 с материалами расследования подлежит хранению в течение 45 лет в организации, где взят на учет несчастный случай.

Несчастный случай, о котором пострадавший или очевидец не сообщили администрации предприятия в течение рабочего дня, или от которого потеря трудоспособности наступила не сразу, расследуется по заявлению пострадавшего или лица, представляющего его интересы, в срок не более месяца со дня подачи заявления. Вопрос о составлении акта формы Н-1 решается после всесторонней проверки заявления о несчастном случае с учетом всех обстоятельств, показаний очевидцев и других доказательств.

В ряде организаций руководители скрывают факты получения травмы на производстве, не оформляют акты и не устраняют причины их возникновения. В результате, по этим же причинам, вновь происходят несчастные случаи, а пострадавшие лишаются прав на возмещение причиненного им ущерба.

Разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев на производстве, непризнания работодателем (уполномоченным им представителем) несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составления соответствующего акта, несогласия пострадавшего или его доверенного лица с содержанием этого акта рассматриваются соответствующими органами государственной инспекции труда или судом.

12 Пожарная безопасность. Способы и средства предотвращения пожаров. Действия персонала при их возникновении

Каждый работник должен выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от него меры к спасению людей и тушению пожара. С этой целью он должен выполнять основные требования противопожарного режима.

Усвоить, где находятся первичные средства пожаротушения, а также какие подручные средства можно применять при тушении пожара.

Курить только в специально отведенных и оборудованных местах.

При работе с огнеопасными материалами соблюдать противопожарные требования и иметь вблизи необходимые средства для тушения пожара (огнетушители, песок, воду и др.).

Уходя последним из рабочего помещения, необходимо выключить электросеть, за исключением дежурного освещения.

О всех замеченных нарушениях пожарной безопасности сообщать администрации Учреждения.

При возникновении пожара немедленно приступить к его тушению имеющимися средствами, сообщить в пожарную команду по телефону 01 и администрации предприятия.

В расположении предприятия работнику **запрещается:**

- загромождать и закрывать проезды и проходы к пожарному инвентарю, оборудованию и пожарному крану;
- бросать на пол и оставлять неубранными в помещениях бумагу и др.;
- вешать на электровыключатели и электропровода одежду, крюки, приспособления и др.;
- использовать на складах, в конторских помещениях для приготовления пищи и обогрева: электроплитки, электрочайники и др.;
- чистить рабочую одежду бензином и легко воспламеняющимися жидкостями.

13 Первая помощь пострадавшим при несчастном случае

Каждый работник должен владеть приемами оказания первой помощи пострадавшему и умело их выполнять до оказания врачебной помощи.

Первая доврачебная помощь – это комплекс мероприятий, направленных на восстановление и сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность: чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход.

Поэтому первая доврачебная помощь при травмах и отравлениях оказывается пострадавшему немедленно на месте происшествия, используя медикаменты и перевязочные средства, имеющиеся в медаптечке данного помещения.

Медаптечки должны периодически (не реже двух раз в год) пополняться, и медикаменты с истекшим сроком хранения своевременно заменяться.

При необходимости оказания квалифицированной медицинской помощи пострадавший отправляется в ближайшее лечебное учреждение.

О каждом несчастном случае, происшедшем с работником, пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

- немедленно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и, при необходимости, его доставку в ближайшее лечебное учреждение;
- сообщить о происшедшем несчастном случае руководителю учреждения;
- сохранить до начала расследования обстановку места происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии).

Руководитель учреждения обязан:

- немедленно принять меры к устранению причин несчастного случая;
- сообщить о происшедшем несчастном случае вышестоящему руководству, родственникам пострадавшего или лицам, представляющих его интерес;
- запросить заключение из медицинского учреждения, в которое доставлен пострадавший, о характере и тяжести травмы.

13.1 Оказание первой помощи при ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, растяжениях связок

13.1.1. Первая помощь при ранениях

Раной называется повреждение, при котором нарушается целостность кожных покровов, слизистых оболочек, а иногда и глубоких тканей.

Раны могут быть огнестрельными, резаными, рублеными, колотыми, ушибленными, рваными, укушенными.

На все раны накладывают стерильные повязки, представляющие собой перевязочный материал, которым закрывают рану. Процесс наложения повязки на рану называется перевязкой. Повязка состоит из двух частей: внутренней, которая соприкасается с раной, и наружной, которая закрепляет и удерживает повязку на ране. В качестве перевязочного материала применяются: марля, вата, лигнин, косынки. Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране, а также к той части повязки, которая должна быть наложена непосредственно на рану даже вымытыми руками не допускается. Для перевязки можно использовать чистый носовой платок, чистую ткань и т.п. Накладывать вату непосредственно на рану нельзя. Если не требуется давящая повязка, то рану бинтуют не очень туго. Чтобы не нарушать кровообращение, и не слабо, чтобы повязка не спадала.

13.1.2 Первая помощь при кровотечениях

Кровотечения могут быть наружными и внутренними. Среди наружных кровотечений чаще всего бывают кровотечения из ран: капиллярное, венозное, артериальное, смешанное.

В зависимости от вида кровотечения и имеющихся при оказании первой помощи средств осуществляют временную или окончательную его остановку. Временная остановка наружного артериального кровотечения достигается путем прижатия поврежденных сосудов к кости пальцами, наложением жгута или закрутки, фиксированием конечности в положении максимального сгибания или разгибания в суставе. Временная остановка наружного венозного и капиллярного кровотечения проводится путем наложения давящей стерильной повязки на рану и придания поврежденной части тела приподнятого положения по отношению к туловищу. Окончательная остановка артериального, а в ряде случаев и венозного кровотечения проводится при хирургической обработке ран.

Самый доступный и быстрый способ остановки артериального кровотечения – прижатие артерии выше места ее повреждения пальцами.

Наложение жгута (закрутки) – основной способ временной остановки кровотечения при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу. Его накладывают с такой силой, чтобы остановить кровотечение. Время наложения жгута с указанием даты и времени (часа и минут) отмечают в записке, которую подкладывают на виду под ход жгута. Жгут на конечности следует держать не более 1,5 – 2,0 часов во избежание омертвления конечности ниже места наложения жгута.

13.1.3 Первая помощь при переломах

Переломы могут быть закрытыми и открытыми. При закрытых переломах не нарушается целостность кожных покровов, при открытых – в месте перелома имеется рана. Наиболее опасны открытые переломы. Различают переломы без смещения и со смещением костных отломков.

Основным правилом оказания первой помощи как при открытом переломе (после остановки кровотечения и наложения стерильной повязки), так и при закрытом переломе является иммобилизация (создание покоя) поврежденной конечности, для чего используются готовые шины, а также подручные материалы: палки, доски, линейки, куски фанера и т.п.

При закрытом переломе шину накладывают поверх одежды. К месту травмы необходимо прикладывать «холод» (резиновый пузырь со льдом, снегом, холодной водой, холодные примочки и т.п.) для уменьшения боли.

При переломах конечностей шины накладывают так, чтобы обеспечить неподвижность по крайней мере двух суставов – одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей – даже трех. Фиксируют шину бинтом, косынкой, поясным ремнем и т.п.

При переломе костей черепа пострадавшего необходимо уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны стерильную) и положить «холод», обеспечить полный покой до прибытия врача.

При повреждении позвоночника осторожно, не поднимая пострадавшего, подсунуть под его спину широкую доску, дверь, снятую с петель, или повернуть пострадавшего лицом вниз и строго следить, чтобы при поворачивании его туловище не прогибалось во избежание повреждения спинного мозга.

При переломе костей таза под спину пострадавшего подсунуть широкую доску, уложить его в положение «лягушка», т.е. согнуть его ноги в коленях и развести в стороны, а стопы сдвинуть вместе, под колени подложить валик из одежды.

При переломе ключицы положить в подмышечную впадину с поврежденной стороны небольшой комок ваты, прибинтовать к туловищу руку, согнутую в локте под прямым углом, подвесить руку к шее косынкой или бинтом.

При переломе ребер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.

13.1.4 Первая помощь при ушибах

При ушибах к месту нужно приложить «холод», а затем наложить тугую повязку. Не следует смазывать ушибленное место настойкой йода, растирать и накладывать согревающий компресс. При сильных ушибах груди или живота могут быть повреждены внутренние органы: легкие, печень, селезенка, почки, что сопровождается сильными болями и нередко внутренним кровотечением. В этом случае необходимо на место ушиба положить «холод» и срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

13.1.5 Первая помощь при вывихах

При вывихах, оказывая первую помощь, не нужно, пытаться вправить вывих, это обязанность врача. При вывихах в суставах создают покой путем иммобилизации конечностей. При вывихах в крупных суставах – тазобедренном, коленном, плечевом, а также в межпозвонковых суставах рекомендуется ввести пострадавшему противоболевое средство. При вывихах в межпозвонковых суставах пострадавшего можно транспортировать только лежа на спине, на твердом щите.

13.2 Оказание первой помощи при ожогах, отморожениях, поражениях электрическим током, при тепловом или солнечном ударе

13.2.1 Первая помощь при ожогах.

Ожоги бывают термические и химические. По глубине поражения все ожоги делятся на 4 степени: первая – покраснение и отек кожи; вторая – водяные пузыри; третья – омертвление поверхностных и глубоких слоев кожи; четвертая – обугливание кожи, поражение мышц, сухожилий и костей.

При оказании первой помощи при термических ожогах пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их мазями, жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом и т.п. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшие к обожженному месту смолистые вещества.

При небольших по площади ожогах первой и второй степеней нужно наложить на обожженный участок кожи стерильную повязку.

При тяжелых и обширных ожогах пострадавшего необходимо завернуть в чистую простыню или ткань, не раздевая его, укрыть теплее, напоить теплым чаем и создать покой до прибытия врача. Обожженное лицо необходимо закрыть стерильной марлей.

При химических ожогах глубина повреждения тканей в значительной степени зависит от длительности воздействия химического вещества.

Пораженное место необходимо сразу же промыть большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15- 20 мин. Если кислота или щелочь попали на кожу через одежду, то сначала надо смыть ее водой с одежды, после чего промыть кожу. После промывания водой пораженное место необходимо обработать соответствующими нейтрализующими растворами, используемыми в виде примочек (повязок).

При ожоге кислотой делают примочки (повязки) раствором пищевой соды (одна чайная ложка соды на стакан воды).

При ожоге кожи щелочью делаются примочки (повязки) раствором борной кислоты (одна чайная ложка на стакан воды) или слабым раствором уксусной кислоты (одна чайная ложка столового уксуса на стакан воды).

13.2.2 Первая помощь при отморожениях.

Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры называется отморожением. Первая помощь заключается в немедленном согревании пострадавшего, особенно отмороженной части тела, восстановлении в ней кровообращения. Наиболее эффективно и безопасно это достигается, если отмороженную конечность поместить в теплую ванну с температурой воды 20 град. С. За 20 – 30 мин. температуру воды постепенно увеличивают до 40 град.С. После ванны (согревания) поврежденные участки необходимо высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой и тепло укрыть. Нельзя смазывать их жиром и мазями.

Отмороженные участки тела нельзя растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует инфицированию (заражению) зоны отморожения.

Нельзя растирать отмороженные места также варежкой, суконкой, носовым платком.

Можно производить массаж чистыми руками, начиная от периферии к туловищу. При отморожении ограниченных участков тела (нос, уши) их можно согревать с помощью тепла рук. Большое значение при оказании первой помощи имеют мероприятия по общему согреванию пострадавшего. Ему дают горячий кофе, чай, молоко.

В зависимости от глубины поражения тканей различают степени отморожений: легкую (1 степень), средней тяжести (2 степень), тяжелую (3 степень) и крайне тяжелую (4 степень).

Если еще не наступили изменения в тканях, то отмороженные участки протирают спиртом, одеколоном и осторожно растирают ватным тампоном или вымытыми сухими руками до покраснения кожи. В тех случаях, когда у пострадавшего имеются изменения в тканях, характерные для 2, 3 и 4 степени отморожения, поврежденные участки протирают спиртом и накладывают стерильную повязку.

13.2.3 Первая помощь при поражениях электрическим током

Электрический ток производит на организм человека термическое, электролитическое, биологическое и механическое (динамическое) воздействие, в результате чего человек может получить травмы, которые условно разделяют на местные, общие и смешанные. Легкие поражения электрическим током характеризуются кратковременным обморочным состоянием. В тяжелых случаях наступает потеря сознания, ослабление дыхания и сердечной деятельности. Смерть может наступить в момент действия электрического тока и после прекращения его действия.

Первоочередным мероприятием при оказании первой помощи пострадавшему является освобождение от действия тока. После этого пораженного в бессознательном состоянии укладывают на спину, расстегивают воротник рубашки, ослабляют поясной ремень, дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания и сердечной деятельности необходимо сделать искусственное дыхание и провести непрямой массаж сердца. На пораженные электрическим током участки тела при возникновении ожога накладывают стерильные повязки.

13.2.4 Первая помощь при тепловом или солнечном ударе

При длительном перегреве происходит прилив крови к мозгу, в результате чего у человека может возникнуть тяжелое заболевание: солнечный или тепловой удар.

Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, головокружение, может возникнуть рвота, его дыхание становится поверхностным. Учащается пульс до 150 – 170 ударов в минуту. Температура тела может повышаться до 40 – 41 град. С, возникает покраснение, а иногда бледность кожных покровов лица, обильное потоотделение, шаткая походка.

Первая помощь заключается в следующем: пострадавшего необходимо вывести (вынести) из жаркого помещения или удалить с солнцепека в тень, прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лед или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт.

Если пострадавший в сознании, нужно дать ему выпить 15 – 30 капель настойки валерианы на 1/3 стакана воды. При потере сознания растирают виски нашатырным спиртом, при остановке дыхания необходимо немедленно делать искусственное дыхание пострадавшему, при прекращении сердечной деятельности – непрямой массаж сердца и срочно вызвать врача.

14 Ответственность

За невыполнение требований инструкций, положений и Правил работник несет ответственность согласно действующему законодательству.