

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
города Омска «Омский молодежный
многофункциональный центр»

Е.А. Васильченко

2025 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ РАБОТНИКОВ БУ г. ОМСКА «ОММЦ»

№ ИОТ - 02 – 22

1 Область применения

Требования настоящей Инструкции обязательны для исполнения работниками БУ г. Омска «ОММЦ»

Инструкция регламентирует основные организационные требования по охране труда, выполнение которых является обязательным для работников Учреждения и не заменяет технологические регламенты, карты, схемы и инструкции по видам работ, которые работник должен знать при исполнении своих профессиональных обязанностей.

2 Нормативные документы

Настоящая Инструкция разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.

3 Сокращения, термины и определения

3.1 В настоящей Инструкции используются следующие сокращения:

БУ г. Омска «ОММЦ», Учреждение – Бюджетное учреждение г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр»;

ОТ – Охрана труда;

ФЗ – федеральный закон;

ТИ – типовая инструкция.

3.2 В настоящей Инструкции используются следующие термины и определения:

Несчастный случай – это травма, полученная в результате теплового удара, острого отравления, ожога, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией и ионизирующим излучением, укусов насекомых или пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные другим лицом или животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшая за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности, либо его смерть и произошедшая при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории предприятия или вне его, а также во время следования к месту работы на транспорте, предоставленном организацией.

Средства индивидуальной защиты работников – средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Опасный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях, приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Вредный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению трудоспособности: токсические газы, пары, пыль, шум, неблагоприятные метеорологические условия, недостаточная освещенность, вредные микроорганизмы, насекомые.

Аварийная ситуация – состояние потенциально опасного объекта, характеризующееся нарушением пределов и (или) условий безопасной эксплуатации, не перешедшее в аварию, при котором все неблагоприятные влияния источников опасности на персонал, население и окружающую среду удерживаются в приемлемых пределах посредством соответствующих технических средств, предусмотренных проектом.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами. Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Опасность - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной

травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельных факторов рабочей среды они могут стать опасными.

4 Ответственность и контроль

Ответственность за исполнение требований Инструкции возложить на руководителя структурного подразделения и работника, выполняющий свои должностные обязанности.

За невыполнение требований безопасности, и охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, лица, осуществляющие профессиональную деятельность в Учреждении, несут ответственность согласно действующему законодательству.

Контроль над исполнением Инструкции возложить на руководителя работ.

5 Содержательная часть

5.1 Общие требования безопасности

5.1.1 К самостоятельной работе на территории Учреждения допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- соответствующую профессиональную подготовку, в том числе по вопросам охраны труда, имеющие свидетельство (удостоверение) установленного образца для выполнения соответствующих работ;
- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности с периодичностью не реже одного раза в 6 месяцев;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на производстве с периодичностью не реже одного раза в три года;
- стажировку (от 3 до 19 смен) и проверку знаний по вопросам охраны труда не реже одного раза в 12 месяцев;
- целевой инструктаж в случае выполнения разовых работ.

5.1.2 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, принятые в Учреждении;
- при выполнении порученного задания работник обязан не покидать свое рабочее место без разрешения непосредственного руководителя работ или принимать участие в производстве работ, ему не порученных. Во время работы не разрешается курить, принимать пищу, отвлекаться разговорами и посторонними делами;
- при выполнении работы, в соответствии с видом опасных и вредных производственных факторов, работник обязан пользоваться средствами индивидуальной защиты спецодеждой, спецобувью, с обязательным выполнением правил личной гигиены;
- честно и добросовестно работать, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно исполнять распоряжения непосредственного руководителя, повышать производительность труда, соблюдать технологическую дисциплину, выполнять установленные нормы труда, бережно относиться к имуществу предприятия;
- приостановить работы и незамедлительно информировать непосредственного руководителя о нестандартных и аварийных ситуациях в процессе профессиональной деятельности;
- выполнять распоряжения и производственные задания непосредственного руководителя подразделения и вышестоящего руководства;
- соблюдать требования по выполнению режимов труда и отдыха, согласно правилам внутреннего трудового распорядка БУ г. Омска «ОММЦ»;

Работнику запрещено появление на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических и психотропных веществ в рабочее время и по месту работы.

5.1.3 Правила личной гигиены работник должен знать и соблюдать при выполнении работы.

- перед приемом пищи вымыть руки с мылом;

- не принимать пищу на рабочем месте;
- курить в строго отведенном для этого месте;
- рабочее место содержать в чистоте;
- принимать пищу только в специально оборудованных местах - комнате приема пищи, либо в столовой, прием пищи на рабочем месте строго запрещен;

5.1.4 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- подвижные части оборудования, движущиеся транспортные средства могут привести к травмам;

- пониженная освещенность рабочего места;
- физическая нагрузка;
- напряжение в электрических цепях;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- работа на высоте и другое.

5.1.5 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие идентифицированные опасности (профессиональные риски) на рабочем месте:

- опасности от физических перегрузок;
- опасность дорожно-транспортного происшествия;
- опасность взрыва;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность воспламенения;
- опасность насилия;
- опасность насилия от враждебно настроенных сотрудников;
- опасность насилия от посторонних лиц, незаконно проникших на рабочее место и другое.

5.1.6 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении, должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), в соответствии с утвержденными Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам БУ г. Омска «ОММЦ», разработанными на основании Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

5.1.7 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений инструмента:

При получении травмы работник должен в первую очередь по возможности исключить воздействие поражающего фактора на пострадавшего работника, оказать посильную первую помощь пострадавшему, поставить в известность непосредственного руководителя работ, принять меры по предотвращению воздействия травмирующего фактора на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приводит к аварии), в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.), написать объяснительную.

5.1.8 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении должен знать:

- требования безопасности, изложенные в инструкции по охране труда при осуществлении своих должностных обязанностей;
- устройство оборудования, на которых осуществляется рабочий процесс;
- опасные факторы и опасные зоны при осуществлении работы;
- безопасные приемы труда, основные средства и меры предупреждения и тушения пожаров, а также меры предупреждения других опасных ситуаций на рабочем месте;

- меры безопасности при осуществлении трудовой деятельности;
- способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- способы предупреждения воздействия опасных и вредных производственных факторов;
- средства индивидуальной и коллективной защиты и порядок их применения;
- безопасные приемы при выполнении операций;
- основные мероприятия по обеспечению безопасности труда работника.

5.1.9 При обнаружении неисправности оборудования немедленно сообщить непосредственному руководителю работ для принятия мер к их ликвидации. Самому производить ремонт, если такая работа не поручена непосредственным руководителем работ, запрещается.

5.1.10 В соответствии с законодательством в области охраны труда все работники имеют право на охрану труда, в том числе:

- на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;
- на получение информации от руководства предприятия о состоянии условий труда на рабочем месте и принимаемых мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, либо от работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором. Отказ от работы по указанным причинам не влечет для работника каких-либо последствий;
- на обеспечение спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты согласно действующим нормам;
- на возмещение вреда, причиненного ему увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей;
- на компенсации и льготы при отклонениях от нормальных условий труда в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.1.11 В целях недопущения аварий, несчастных случаев на производстве, профессиональных заболеваний работнику необходимо:

- знать и понимать классификацию опасных зон и их обозначений;
- знать номера телефонов пожарной охраны, скорой медицинской помощи и порядок их вызова;
- знать места расположения средств противопожарного инвентаря, аварийного запаса инструмента, спасательных средств и уметь ими пользоваться;
- знать приемы и способы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях, отравлениях и уметь применять их практически;
- знать опасные и вредные производственные факторы, опасности и профессиональные риски, действующие в зоне обслуживания и в целях недопущения их воздействия работать внимательно, соблюдая осторожность и следуя требованиям рабочих инструкций по выполняемым операциям.

5.1.12 Работник должен помнить и соблюдать следующие обязательные для всех работников БУ г. Омска «ОММЦ» правила поведения:

- при перемещениях в зоне обслуживания пользоваться только установленными проходами и переходами;
- не наступать на лежащие переносные электропровода и шланги;
- ходить только по тротуарам, пешеходным дорожкам, а где их нет - по левой стороне проезжей части дорог (навстречу движущемуся транспорту);
- обращать внимание на сигналы, подаваемые движущимся транспортом;
- не перебегать дорогу перед близко идущим транспортным средством и соблюдать другие требования Правил дорожного движения, в части, касающейся пешеходов;
- передвигаться по территории следует шагом, передвижение бегом допустимо только в случае аварийной ситуации.

5.1.13 Работнику, осуществляющему свою трудовую деятельность в Учреждении

запрещается:

- стоять и ходить под настилами лесов или в местах, где возможно падение каких-либо предметов;
- наступать на крышки люков и разные сомнительной прочности перекрытия ям, канав, котлованов во избежание падения в них;
- ходить по трубопроводам, лоткам;
- прыгать через канавы, траншеи, лотки.

5.2.14 Для обеспечения требований по обеспечению пожаро- и взрывобезопасности работник должен:

- знать и соблюдать действующие на предприятии правила (инструкции) пожарной безопасности;
- выполнять все противопожарные мероприятия, предусмотренные рабочими инструкциями и технологическим регламентом;
- следить за правильным содержанием противопожарного оборудования, находящегося в зоне обслуживания.

5.2.15 В помещениях и на территории запрещается курить и применять открытый огонь (костры, факелы, зажженные спички и другие источники);

5.2.16 Курить разрешается только в специально оборудованных местах, утвержденных приказом директора.

5.1.12 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

5.2 Требования по охране труда перед началом работы

5.2.1 При выполнении опасных, незнакомых или редко выполняемых работ работник должен получить целевой инструктаж по безопасности труда от непосредственного руководителя работ.

5.2.2 Рабочее место должно быть чистым и достаточно освещенным.

5.2.3 Перед началом работ нужно:

- привести в порядок рабочую одежду;
- подготовить исправные индивидуальные средства защиты;
- осмотреть инструмент, оборудование, определить их готовность к использованию;
- проверить эффективность работы общей и местной вытяжной вентиляции (в зависимости от выполняемых работ);
- проверить наличие, комплектность и исправность средств пожаротушения.
- наличие и исправность противоаварийной защиты, противопожарного оборудования и инвентаря;
- исправность заземления оборудования;
- укомплектованность аптечки необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

5.2.4 О замеченных недостатках необходимо доложить непосредственному руководителю.

5.3 Требования безопасности во время работы

5.3.1 Получите от руководителя работ задание и инструктаж по безопасным методам и приемам выполнения данной работы.

5.3.2 Выполняйте требования инструкции по охране труда на вашем рабочем месте.

5.3.3 Выполняйте только те работы, которые Вам поручены руководителем работ по нарядам, распоряжениям или предусмотрены должностными инструкциями.

5.3.4 При выполнении работ будьте внимательны, не отвлекайтесь посторонними делами и разговорами и не отвлекайте других.

5.3.5 Не производите работы, выполнение которых сопряжено с опасностью для жизни.

5.3.6 В случае заболевания или получения телесного повреждения (травмы) прекратите работу, лично или через товарища по работе сообщите об руководителю или другому лицу, в подчинении которого находитесь и обратитесь в медпункт.

5.3.9 Во время работы работник должен вести постоянный контроль за:

- исправностью оборудования, предохранительных и регулирующих устройств;
- работой вентиляционных систем, средств пожаротушения.

5.3.10 В течение смены работник должен поддерживать чистоту в зоне обслуживания, а также следить за тем, чтобы:

- территория рабочего места должна была свободна от отходов и мусора;
- колодцы, приямки, лотки, каналы были закрыты;
- снег, лед, сосульки на аппаратах, площадках, лестницах, перилах были удалены, а дорожки посыпаны песком;

5.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.4.1 Аварийные ситуации могут возникать от воздействия внешних факторов (землетрясение, ураган, ливни), а также от факторов внутри предприятия - воспламенение легковоспламеняющихся жидкостей, переходящее в пожар, короткое замыкание токоведущих проводников, с последующим воспламенением, переходящим в пожар; и другие факторы, которые могут возникнуть вследствие неисправности оборудования, приспособлений, инструмента или от нарушения инструкции, правил их эксплуатации.

5.4.2 Для избегания аварийных ситуаций внутри предприятия каждый работник обязан строго соблюдать правила внутреннего распорядка и требования безопасности, изложенные в инструкциях по охране труда для каждой профессии или вида работ, а в случае возникновения аварийной ситуации действовать как указано ниже.

5.4.3 При аварийных ситуациях, последствием которых явилось разрушение здания или образование трещин работник обязан покинуть аварийное помещение, угрожающее обрушением перекрытия или стен.

5.4.4 При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

5.4.5 В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

5.4.6 При обнаружении малейших признаков отравления или раздражения кожи, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей необходимо немедленно прекратить работу, сообщить об этом непосредственному руководителю работ и обратиться в медпункт.

5.4.7 При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5.5 Требования безопасности по окончании работы

5.5.1 Оборудование, на котором выполнялись работы, отключите от электросети и убедитесь в полной его остановке.

5.5.2 Приведите рабочее место в порядок согласно инструкции об охране труда на Вашем рабочем месте.

5.5.3 Снимите спецодежду и уберите в отведенное для неё место, вымойте руки.

5.5.4 Сообщить лицу, ответственному за производство работ, обо всех недостатках,

замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.