

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
города Омска «Омский молодежный
многофункциональный центр»


Е.А. Васильченко

«20» января 2025 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ РАБОЧЕГО ПО КОМПЛЕКСНОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ
ЗДАНИЙ

№ ИОТ - 10 – 22

Требования настоящей Инструкции обязательны для исполнения рабочим по комплексному обслуживанию зданий БУ г. Омска «ОММЦ»

2 Нормативные документы

Настоящая Инструкция разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.

3 Сокращения, термины и определения

3.1 В настоящей Инструкции используются следующие сокращения:

БУ г. Омска «ОММЦ», Учреждение – Бюджетное учреждение г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр»,

Рабочий – рабочий по комплексному обслуживанию зданий.

3.2 В настоящей Инструкции используются следующие термины и определения:

Несчастный случай – это травма, полученная в результате теплового удара, острого отравления, ожога, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией и ионизирующим излучением, укусов насекомых или пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные другим лицом или животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшая за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности, либо его смерть и происшедшая при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории предприятия или вне его, а также во время следования к месту работы на транспорте, предоставленном организацией.

Средства индивидуальной защиты работников – средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Опасный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях, приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Вредный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению работоспособности: токсические газы, пары, пыль, шум, неблагоприятные метеорологические условия, недостаточная освещенность, вредные микроорганизмы, насекомые.

Аварийная ситуация – состояние потенциально опасного объекта, характеризующееся нарушением пределов и (или) условий безопасной эксплуатации, не перешедшее в аварию, при котором все неблагоприятные влияния источников опасности на персонал, население и окружающую среду удерживаются в приемлемых пределах посредством соответствующих технических средств, предусмотренных проектом.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами. Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Опасность - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельных факторов рабочей среды они могут стать опасными.

4 Ответственность и контроль

Ответственность за исполнение требований Инструкции возложить на руководителя структурного подразделения и работника, выполняющий свои должностные обязанности.

За невыполнение требований безопасности и охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, лица, осуществляющие профессиональную деятельность в Учреждении, несут

ответственность согласно действующему законодательству.

Контроль над исполнением Инструкции возложить на руководителя работ.

5 Содержательная часть

5.1 Общие требования безопасности

5.1.1 К самостоятельной работе рабочим по комплексному обслуживанию зданий допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- соответствующую профессиональную подготовку, имеющий необходимую теоритическую и практическую подготовку;
- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности с периодичностью не реже одного раза в 6 месяцев;
- обучение по оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на с периодичностью не реже одного раза в три года;
- стажировку (от 3 до 19 смен) и проверку знаний по вопросам охраны труда не реже одного раза в 12 месяцев;
- целевой инструктаж в случае выполнения разовых работ.

5.1.2 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, принятые в Учреждении;
- при выполнении порученного задания работник обязан не покидать свое рабочее место без разрешения непосредственного руководителя работ или принимать участие в производстве работ, ему не порученных. Во время работы не разрешается курить, принимать пищу, отвлекаться разговорами и посторонними делами;
- честно и добросовестно работать, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно исполнять распоряжения непосредственного руководителя, повышать производительность труда, выполнять установленные нормы труда, бережно относиться к имуществу предприятия;
- приостановить работы и незамедлительно информировать непосредственного руководителя о нестандартных и аварийных ситуациях в процессе профессиональной деятельности;

Работнику запрещено появление на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических и психотропных веществ в рабочее время и по месту работы.

5.1.3 Правила личной гигиены работник должен знать и соблюдать при выполнении работы.

- перед приемом пищи вымыть руки с мылом;
- не принимать пищу на рабочем месте;
- курить в строго отведенном для этого месте;
- рабочее место содержать в чистоте;
- принимать пищу только в специально оборудованных местах - комнате приема пищи, либо в столовой, прием пищи на рабочем месте строго запрещен;

5.1.4 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- движущиеся транспортные средства и механизмы, разрушающиеся конструкции зданий и сооружений;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инструмента, приспособлений, инвентаря, тары;
- физические перегрузки;
- возможность падения рабочего с высоты и падения предметов с высоты на рабочего;

- повышенный уровень шума на рабочем месте.

5.1.5 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие идентифицированные опасности (профессиональные риски) на рабочем месте:

- опасности от физических перегрузок;
- опасность дорожно-транспортного происшествия;
- опасность взрыва;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воспламенения;
- опасность насилия;
- опасность насилия от враждебно настроенных сотрудников;
- опасность насилия от посторонних лиц, незаконно проникших на рабочее место и другое.

5.1.6 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении, должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), в соответствии с утвержденными Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам БУ г. Омска «ОММЦ», разработанными на основании Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты:

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (количество единиц или комплектов)
Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 шт.
Сапоги резиновые с защитным подноском	1 пара
Перчатки с полимерным покрытием	6 пар
Перчатки резиновые или из полимерных материалов	12 пар
Щиток защитный лицевой или	до износа
Очки защитные	до износа
Средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее	до износа

5.1.7 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений инструмента:

При получении травмы работник должен в первую очередь по возможности исключить воздействие поражающего фактора на пострадавшего работника, оказать посильную первую помощь пострадавшему, поставить в известность непосредственного руководителя работ, принять меры по предотвращению воздействия травмирующего фактора на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приводит к аварии), в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.), написать объяснительную.

5.1.8 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении должен знать:

- требования безопасности, изложенные в инструкции по охране труда при осуществлении своих должностных обязанностей;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ либо во время нахождения на территории организации;
- соблюдать требования эксплуатационных документов организаций-изготовителей, используемых оборудования, инструмента, требования пожарной безопасности, правила

личной гигиены;

- знать свойства применяемых материалов и соблюдать меры безопасности при работе с ними;
- поддерживать свое рабочее место, оборудование и приспособления в исправном состоянии, порядке и чистоте;
- опасные факторы и опасные зоны при осуществлении работы;
- безопасные приемы труда, основные средства и меры предупреждения и тушения пожаров, а также меры предупреждения других опасных ситуаций на рабочем месте;
- способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- средства индивидуальной и коллективной защиты и порядок их применения;
- основные мероприятия по обеспечению безопасности труда работника.

5.1.9 В соответствии с законодательством в области охраны труда все работники имеют право на охрану труда, в том числе:

- на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;
- на получение информации от руководства предприятия о состоянии условий труда на рабочем месте и принимаемых мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, либо от работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором. Отказ от работы по указанным причинам не влечет для работника каких-либо последствий;
- на обеспечение спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты согласно действующим нормам;
- на возмещение вреда, причиненного ему увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей;
- на компенсации и льготы при отклонениях от нормальных условий труда в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.1.10 При обнаружении неисправности оборудования немедленно сообщить непосредственному руководителю работ для принятия мер к их ликвидации. Самому производить ремонт, если такая работа не поручена непосредственным руководителем работ, запрещается.

5.1.11 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

5.2 Требования по охране труда перед началом работы

5.2.1 Перед началом работы рабочий должен:

- получить задание на определенный вид работы от непосредственного руководителя;
- проверить исправность средств индивидуальной защиты на отсутствие внешних повреждений. Надеть исправные средства индивидуальной защиты, соответствующие выполняемой работе (специальную одежду застегнуть на все пуговицы, застежки);
- осмотреть место работы, убрать посторонние предметы;
- убедиться в достаточном освещении рабочего места;
- проверить наличие ограждений и других средств коллективной защиты;
- подготовить, осмотреть и убедиться в исправности оборудования, инструмента, приспособлений, контрольно-измерительных приборов, инвентаря, тары, необходимых для выполнения работы;
- подготовить материалы, необходимые для выполнения работы. Запас материалов, содержащих вредные, пожароопасные и взрывоопасные вещества, не должен превышать сменной потребности;
- убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения в местах производства пожароопасных работ;
- расположить инструмент, приспособления, инвентарь и материалы таким образом, чтобы обеспечить безопасность работы.

5.2.2 При расположении рабочего места на высоте рабочему следует убедиться в том,

что леса строительные, подмости, лестницы-стремянки и иные средства подмащивания прочные и устойчивые.

5.2.3 Рабочему необходимо перед выполнением работ:

- на крыше здания и в других зонах действия опасных производственных факторов, для проведения которых оформляется наряд-допуск на производство работ повышенной опасности (далее – наряд-допуск), ознакомиться с мероприятиями по безопасному производству работ, указанными в наряде-допуске, пройти целевой инструктаж по охране труда;

- в местах движения людей или транспорта убедиться в их ограждении и оборудовании соответствующими знаками безопасности, в темное время суток или в условиях недостаточной видимости дополнительно – световой сигнализацией.

5.2.4 Рабочему следует перед выполнением:

- кровельных и иных работ на скатной кровле убедиться в исправности сходней, мостиков, кровельных лестниц и их закрепленности к устойчивым конструкциям зданий;

- работ по очистке кровли от снега, сосулек и наледей (далее – работы по очистке кровли) убедиться в том, что:

- места производства работ внизу ограждены;
- дверные проемы со стороны очищаемой от снега кровли закрыты, либо внутри лестничных клеток, арок, ворот находятся дежурные работники для предупреждения людей об опасности, либо сделан навес до границы опасной зоны для защиты людей.

5.2.5 Перед выполнением работ по подготовке поверхности изделия под окрашивание, нанесению лакокрасочных, других вспомогательных материалов, применяемых при выполнении окрасочных работ (далее – малярные работы), необходимо убедиться в:

- наличии сквозного проветривания или принудительной вентиляции;
- том, что в помещениях по приготовлению составов, а также в местах применения нитрокрасок и других лакокрасочных материалов и составов, образующих взрывоопасные пары, электропроводка обесточена или выполнена во взрывобезопасном исполнении.

5.3 Требования безопасности во время работы

5.3.1 Применяемое рабочим оборудование, инструмент, приспособления, контрольно-измерительные приборы, инвентарь, средства подмащивания, тара должны быть исправны, соответствовать условиям труда, использоваться по назначению, с учетом требований эксплуатационных документов организации-изготовителя.

5.3.2 При выполнении работы рабочий должен:

- выполнять только порученную работу, быть внимательным, не отвлекаться самому и не отвлекать других работающих;

- применять средства индивидуальной защиты:

- глаз при работе с инструментом ударного действия;

- рук при использовании растворов, имеющих химические добавки;

- головы при выполнении работ на высоте, нахождении в опасной зоне падения с высоты или падения предметов сверху;

- перемещаться на скатной кровле по трапам, мосткам, кровельным лестницам, исключая нахождение непосредственно на кровле;

- переносить инструмент в футлярах, чехлах, переносных инструментальных ящиках и иных защитных устройствах, при выполнении работ на высоте – в сумках, подсумках, закрепленных на предохранительном поясе;

- использовать вблизи легковоспламеняющихся или взрывоопасных веществ (их паров, пыли) инструмент, не образующий искр;

- использовать ручной электроизолирующий инструмент вблизи токоведущих, находящихся под напряжением объектов;

- использовать для обработки чистый, сухой материал;

- своевременно очищать инструмент, удалять с пола рассыпанные предметы, материалы, разлитые вещества. Механизированный инструмент очищать после полной остановки его движущихся частей.

5.3.3 При выполнении работ по очистке кровли следует:

- производить снятие ледяных сосулек с краев скатной кровли и водосточных труб специальными приспособлениями;
- производить очистку кровли от снега деревянными или пластмассовыми лопатами, начиная от конька, передвигаясь к карнизу равномерно, исключив перегрузку от снега отдельных участков кровли.

5.3.4 При выполнении кровельных работ следует:

- находиться при нанесении битумной мастики на основание или рулонные материалы с наветренной стороны;
- подавать стекловату и шлаковату к месту работы в контейнерах или пакетах с принятием мер, исключаяющих их распыление;
- устанавливать емкость с битумной мастикой на горизонтальной плоскости.

5.3.4 При выполнении малярных работ следует:

- осуществлять сухую очистку поверхностей и другие работы, связанные с выделением пыли, а также нанесение химических соединений и механизированную окраску поверхностей, применяя средства индивидуальной защиты органов дыхания и глаз;
- производить очистку поверхностей с помощью кислоты или каустической соды в фартуке прорезиненном с нагрудником, применяя средства индивидуальной защиты органов дыхания, глаз и рук, устойчивых к действию кислот и щелочей;
- наносить химические соединения для удаления старой краски специальными приспособлениями (шпателем, кистью, иными приспособлениями) с удлиненной рукояткой;
- собирать удаляемую краску в металлическую тару;
- приготавливать составы с учетом технических условий на компоненты и иных документов;
- производить окраску внутренних поверхностей помещений при включенной вентиляции.

5.3.5 При выполнении штукатурных работ следует:

- находиться при нанесении раствора на потолочную или вертикальную поверхность сбоку от места нанесения раствора, применяя средства индивидуальной защиты глаз;
- осуществлять искусственную сушку оштукатуренных поверхностей с применением специально предназначенных для этого нагревательных приборов;
- производить отбивание старой штукатурки слесарным инструментом с длинной рукояткой.

5.3.6 При выполнении работ по обслуживанию зданий и сооружений рабочему не допускается:

- удалять стружку, опилки, бой стекла руками;
- переносить листы стекла по лестничным маршам в руках, а также держа их перед собой;
- переносить стекло вручную без применения средств индивидуальной защиты рук;
- применять краски, растворители, разбавители, клеи и иные материалы неизвестного состава;
- производить малярные работы в местах, на которых ведутся работы с применением открытого огня;
- находиться под местом производства работы при отбивании штукатурки, очистке поверхностей конструкций зданий;
- свешиваться с крыш зданий;
- сбрасывать с рабочего места, расположенного на высоте, инструмент, приспособления, материалы и тому подобное;
- выполнять на фасадах зданий ремонтно-строительные работы, находясь в оконных проемах, карнизах и иных выступающих частях здания;
- снимать ограждения, проникать за них, касаться токоведущих частей;
- включать электроосвещение и электротехнические устройства с помощью соединения оголенных концов проводов или накидных оголенных концов проводов на контактные части

рубильников и предохранителей.

5.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.4.1 Аварийные ситуации могут возникать от воздействия внешних факторов (землетрясение, ураган, ливни), а также от факторов внутри предприятия - воспламенение легковоспламеняющихся жидкостей, переходящее в пожар, короткое замыкание токоведущих проводников, с последующим воспламенением, переходящим в пожар; и другие факторы, которые могут возникнуть вследствие неисправности оборудования, приспособлений, инструмента или от нарушения инструкции, правил их эксплуатации.

5.4.2 Для избегания аварийных ситуаций внутри предприятия каждый работник обязан строго соблюдать правила внутреннего распорядка и требования безопасности, изложенные в инструкциях по охране труда для каждой профессии или вида работ, а в случае возникновения аварийной ситуации действовать как указано ниже.

5.4.3 При аварийных ситуациях, последствием которых явилось разрушение здания или образование трещин работник обязан покинуть аварийное помещение, угрожающее обрушением перекрытия или стен.

5.4.4 При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

5.4.5 В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или покрывалом, по возможности облиться водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

5.4.6 При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5.5 Требования безопасности по окончании работы

5.5.1 По окончании работы рабочему необходимо:

- отключить инструмент, оборудование и вентиляцию от сети питания;
- очистить оборудование, инструмент, приспособления, инвентарь от пыли и грязи; убрать с проходов и проездов демонтированные детали, водосточные трубы и иные предметы;

- убрать оборудование, инструмент, приспособления, инвентарь, неиспользованные материалы, отходы в специально отведенные для этого места;

- собрать использованную ветошь в металлический ящик с плотно закрывающейся крышкой;

- привести в порядок рабочее место;

- очистить специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты и убрать их в специально отведенные для хранения места.

5.5.2 По завершении всех работ следует вымыть руки и лицо теплой водой с мылом или аналогичными по действию смывающими средствами.

5.5.3 Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях используемого оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.