УТВЕРЖДАЮ
Директор бюджетного учреждения
города Омска «Омский молодежный
многофункциональный центр»
Е.А. Васильченко
«10» января 2025 года

Бюджетное учреждение города Омска
«Омский молодежный многофункциональный центр»

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

№ ИОТ - 12 – 22

1 Область применения

Требования настоящей Инструкции обязательны для исполнения уборщиком служебных помещений в БУ г. Омска «ОММЦ».

2 Нормативные документы

Настоящая Инструкция разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.

3 Сокращения, термины и определения

3.1 В настоящей Инструкции используются следующие сокращения:

БУ г. Омска «ОММЦ», Учреждение – Бюджетное учреждение г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр».

3.2 В настоящей Инструкции используются следующие термины и определения:

Несчастный случай – это травма, полученная в результате теплового удара, острого отравления, ожога, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией и ионизирующим излучением, укусов насекомых или пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные другим лицом или животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшая за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности, либо его смерть и происшедшая при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории предприятия или вне его, а также во время следования к месту работы на транспорте, предоставленном организацией.

Средства индивидуальной защиты работников – средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Опасный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях, приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Вредный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению трудоспособности: токсические газы, пары, пыль, шум, неблагоприятные метеорологические условия, недостаточная освещенность, вредные микроорганизмы, насекомые.

Аварийная ситуация – состояние потенциально опасного объекта, характеризующееся нарушением пределов и (или) условий безопасной эксплуатации, не перешедшее в аварию, при котором все неблагоприятные влияния источников опасности на персонал, население и окружающую среду удерживаются в приемлемых пределах посредством соответствующих технических средств, предусмотренных проектом.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами. Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Опасность - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельных факторов рабочей среды они могут стать опасными.

4 Ответственность и контроль

Ответственность за исполнение требований Инструкции возложить на руководителя структурного подразделения и работника, выполняющий свои должностные обязанности.

За невыполнение требований безопасности, и охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, лица, осуществляющие профессиональную деятельность в БУ г. Омска «ОММЦ», несут ответственность согласно действующему законодательству.

Контроль над исполнением Инструкции возложить на руководителя работ.

5 Содержательная часть

5.1 Общие требования безопасности

5.1.1 К самостоятельной работе уборщиком служебных помещений (далее – уборщик) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- вводный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и пожарной безопасности с периодичностью не реже одного раза в 6 месяцев;
- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на производстве с периодичностью не реже одного раза в три года;
- стажировку (от 3 до 19 смен) и проверку знаний по вопросам охраны труда не реже одного раза в 12 месяцев;
- целевой инструктаж в случае выполнения разовых работ.

5.1.2 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в БУ г. Омска «ОММЦ» обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, принятые на предприятии;
- при выполнении порученного задания работник обязан не покидать свое рабочее место без разрешения непосредственного руководителя работ или принимать участие в производстве работ, ему не порученных. Во время работы не разрешается курить, принимать пищу, отвлекаться разговорами и посторонними делами;
- при выполнении работы, в соответствии с видом опасных и вредных производственных факторов, работник обязан пользоваться средствами индивидуальной защиты спецодеждой, спецобувью, каской, с обязательным выполнением правил личной гигиены;
- честно и добросовестно работать, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно исполнять распоряжения непосредственного руководителя, повышать производительность труда, соблюдать технологическую дисциплину, выполнять установленные нормы труда, бережно относиться к имуществу предприятия;
- приостановить работы и незамедлительно информировать непосредственного руководителя о нестандартных и аварийных ситуациях в процессе профессиональной деятельности;
- выполнять распоряжения и производственные задания непосредственного руководителя подразделения и вышестоящего руководства;
- соблюдать требования по выполнению режимов труда и отдыха, согласно правилам внутреннего трудового распорядка БУ г. Омска «ОММЦ»;
- производить уборку вверенных помещений в рабочей одежде и обуви;
- убирать мусор совком и щеткой;
- хранить инвентарь и моющие средства в отдельном помещении;

- соблюдать правила ношения спецодежды, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место

- хранить инвентарь и инструмент в отдельном помещении;
- работать в спецодежде.

Работнику запрещено появление на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических и психотропных веществ в рабочее время и по месту работы.

5.1.3 Правила личной гигиены работник должен знать и соблюдать при выполнении работы.

- перед приемом пищи вымыть руки с мылом;
- не принимать пищу на рабочем месте;
- курить в строго отведенном для этого месте;
- рабочее место содержать в чистоте;
- разрешается использовать воду для питья только в специально оборудованных местах;

- принимать пищу только в специально оборудованных местах - комнате приема пищи, либо в столовой, прием пищи на рабочем месте строго запрещен.

5.1.4 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на вахтера могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- пониженная освещенность рабочего места;
- напряжение в электрических цепях;
- химические ожоги кожи рук, лица, иных частей тела, при небрежном использовании дезинфицирующих, моющих и чистящих средств, горячей водой, при выполнении работ без использования средств индивидуальной защиты;
- травмирование при использовании неисправного инвентаря и другое.

5.1.5 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие идентифицированные опасности (профессиональные риски) на рабочем месте:

- опасности от физических перегрузок;
- опасность взрыва;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воспламенения;
- опасность насилия;
- опасность насилия от враждебно настроенных сотрудников;
- опасность насилия от посторонних лиц, незаконно проникших на рабочее место и другое.

5.1.6 Работник, осуществляющий свою трудовую деятельность в БУ г. Омска «ОММЦ», должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), в соответствии с утвержденными Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам БУ г. Омска «ОММЦ», разработанными на основании Типовых отраслевых норм

бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты:

Наименование средств индивидуальной защиты	Норма выдачи на год (количество единиц или комплектов)
Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или	1 шт.
Халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий	1 шт.
Перчатки с полимерным покрытием	6 пар
Перчатки резиновые или из полимерных материалов	12 пар

5.1.7 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений инструмента:

При получении травмы работник должен в первую очередь по возможности исключить воздействие поражающего фактора на пострадавшего работника, оказать посильную первую помощь пострадавшему, поставить в известность непосредственного руководителя работ, принять меры по предотвращению воздействия травмирующего фактора на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приводит к аварии), в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.), написать объяснительную.

При неисправности оборудования, приспособлений, инструментов, оснастки которые могут привести к аварии или несчастному случаю, термист обязан немедленно информировать непосредственного руководителя, прекратить работу. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.

5.1.8 Уборщик, осуществляющий свою трудовую деятельность в Учреждении должен знать:

- требования безопасности, изложенные в производственной инструкции и в инструкции по охране труда при осуществлении своих должностных обязанностей;
- опасные факторы и опасные зоны при осуществлении работы;
- безопасные приемы труда, основные средства и меры предупреждения и тушения пожаров, а также меры предупреждения других опасных ситуаций на рабочем месте;
- меры безопасности при осуществлении трудовой деятельности;
- способы оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях;
- средства индивидуальной и коллективной защиты и порядок их применения;
- основные мероприятия по обеспечению безопасности труда работника.

5.1.9 При обнаружении неисправности оборудования немедленно сообщить непосредственному руководителю работ для принятия мер к их ликвидации.

5.1.10 В соответствии с законодательством в области охраны труда все работники имеют право на охрану труда, в том числе:

- на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены;
- на получение информации от руководства предприятия о состоянии условий труда на рабочем месте и принимаемых мерах по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов;
- на отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья, либо от работ с вредными и (или) опасными условиями труда, не предусмотренных трудовым договором. Отказ от работы по указанным причинам не влечет для работника

каких-либо последствий;

- на обеспечение спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты согласно действующим нормам;

- на возмещение вреда, причиненного ему увечьем, профессиональным заболеванием либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей;

- на компенсации и льготы при отклонениях от нормальных условий труда в соответствии с действующим законодательством РФ.

5.1.11 При обнаружении неисправности оборудования немедленно сообщить непосредственному руководителю работ для принятия мер к их ликвидации. Самому производить ремонт, если такая работа не поручена непосредственным руководителем работ, запрещается.

5.1.12 За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно законодательства Российской Федерации.

5.2 Требования по охране труда перед началом работы

5.2.1 Проверить исправность инструмента и инвентаря;

5.2.2 Надеть специальную одежду, проверить исправность средств индивидуальной защиты;

5.2.3 Приготовить согласно инструкции дезраствор;

5.2.4 Приготовить необходимый инвентарь (ведра, половые тряпки, швабры, щётки, совок);

5.2.5 Проверить безопасность убираемого помещения;

5.2.6 Проверить (визуально) исправность сантехнического оборудования, целостность оконных стекол;

5.2.7 Запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

5.2.8 О замеченных недостатках необходимо доложить непосредственному руководителю.

5.3 Требования безопасности во время работы

5.3.1 Соблюдать технику безопасности труда;

5.3.2 В течение смены быть в рабочей одежде;

5.3.3 Пользоваться исправным инвентарём (щетки, швабры и т.п.);

5.3.4 Не оставлять инвентарь и моющие средства без присмотра;

5.3.5 Не проводить какие-либо работы вблизи находящихся под напряжением кабелей, оголенных проводов и контактов;

5.3.6 При работе с электроприборами выполнять требования инструкции по технике безопасности их эксплуатации;

5.3.7 Включать электроприборы сухими руками;

5.3.8 Не собирать мусор, битые стекла и другие острые предметы незащищенными руками, использовать для этих целей савок и щетку;

5.3.9 При работе с дезраствором пользоваться резиновыми перчатками;

5.3.10 Соблюдать осторожность при переноске горячей воды в ведрах (ведра должны быть не полными и иметь крышки);

5.3.11 Не вставать на подоконники при мытье окон, а пользоваться для этого специальной лестницей или стремянкой или применять специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т.п.) и работать вдвоем;

5.3.12 Выносить мусор из помещений только в отведенное для него место;

5.3.13 Пользоваться при влажной уборке полов и мокрой обработке поверхности здания подогретой водой;

5.3.14 Не допускать попадания влаги на токонесущие части приборов и оборудования;

5.3.15 Во избежание простудных заболеваний во время работы избегать сквозняков (не открывать одновременно окна и двери для проветривания);

5.3.16 Выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он проинструктирован по охране труда;

5.3.17 Не привлекать к работе посторонних лиц;

5.3.18 Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.20 Во время работы запрещается:

- протирать электроосветительные приборы при их включенном состоянии;
- производить очистку поверхности с применением кислот и щелочей;
- использовать для мытья полов, оконных рам, мебели и тому подобного бензин, керосин, ацетон, скипидар и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- класть на электрооборудование и нагревательные устройства посторонние предметы;
- оставлять в проходах, дверных проемах щетки, швабры, тряпки и т.п.;
- вытирать рубильники и другие выключатели тока;
- собирать в один ящик тряпки, отходы дерева, бумаги и промасленной ветоши (для каждого вида отходов должен быть отдельный ящик).

5.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.4.1 Аварийные ситуации могут возникать от воздействия внешних факторов (землетрясение, ураган, ливни), а также от факторов внутри предприятия - воспламенение легковоспламеняющихся жидкостей, переходящее в пожар, взрыв сосудов работающих под давлением или заполненных парами взрывоопасных веществ и смесей, короткое замыкание токоведущих проводников, с последующим воспламенением, переходящим в пожар; поломок оборудования с вращающимися или быстро перемещающимися элементами; и другие факторы, которые могут возникнуть вследствие неисправности оборудования, приспособлений, инструмента или от нарушения инструкции, правил их эксплуатации.

5.4.2 Для избегания аварийных ситуаций внутри предприятия каждый работник обязан строго соблюдать правила внутреннего распорядка и требования безопасности, изложенные в инструкциях по охране труда для каждой профессии или вида работ, а в случае возникновения аварийной ситуации действовать как указано ниже.

5.4.3 При аварийных ситуациях, последствием которых явилось разрушение здания или образование трещин работник обязан покинуть аварийное помещение, угрожающее обрушением перекрытия или стен.

5.4.4 При обнаружении дыма и возникновении возгорания, пожара немедленно объявить пожарную тревогу, принять меры к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, поставить в известность руководство. При необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112.

5.4.5 В условиях задымления и наличия огня в помещении передвигаться вдоль стен, согнувшись или ползком; для облегчения дыхания рот и нос прикрыть платком (тканью), смоченной водой; через пламя передвигаться, накрывшись с головой верхней одеждой или

покрывалом, по возможности облить водой, загоревшуюся одежду сорвать или погасить, а при охвате огнем большей части одежды плотно закатать работника в ткань (кошму), но не накрывать с головой.

5.4.6 При обнаружении малейших признаков отравления или раздражения кожи, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей необходимо немедленно прекратить работу, сообщить об этом непосредственному руководителю работ и обратиться в медпункт.

5.4.7 При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5.5 Требования безопасности по окончании работы

5.5.1 Убрать рабочий инвентарь в отведенные для него места хранения;

5.5.2 Снять специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты, поместить их в гардероб (отведенное место хранения);

5.5.3 Привести в порядок своё рабочее место;

5.5.3 Тщательно вымыть руки с мылом;

5.5.4 Сообщить лицу, ответственному за производство работ, обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.