

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
города Омска «Омский молодежный
многофункциональный центр»

Е.А. Васильченко

«16» января 2025 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ЭЛЕКТРОУДЛЕНИТЕЛЕЙ
(ПЕРЕНОСКИ)

№ ИОТ - 28 – 22

1 Область применения

Требования настоящей Инструкции обязательны для исполнения работником при работе с электроудлинителями (переносками).

2 Нормативные документы

Настоящая Инструкция разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.

3 Сокращения, термины и определения

3.1 В настоящей Инструкции используются следующие сокращения:

БУ г. Омска «ОММЦ», Учреждение – Бюджетное учреждение г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр».

ОТ – Охрана труда;

ГОСТ – Государственный стандарт;

3.2 В настоящей Инструкции используются следующие термины и определения:

Несчастный случай – это травма, полученная в результате теплового удара, острого отравления, ожога, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией и ионизирующим излучением, укусов насекомых или пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные другим лицом или животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшая за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть и происшедшая при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории предприятия или вне его, а также во время следования к месту работы на транспорте, предоставленном организацией.

Средства индивидуальной защиты работников – средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Опасный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Вредный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению трудоспособности: токсические газы, пары, пыль, шум, неблагоприятные метеорологические условия, недостаточная освещенность, вредные микроорганизмы, насекомые.

Аварийная ситуация – состояние потенциально опасного объекта, характеризующееся нарушением пределов и (или) условий безопасной эксплуатации, не перешедшее в аварию, при котором все неблагоприятные влияния источников опасности на персонал, население и окружающую среду удерживаются в приемлемых пределах посредством соответствующих технических средств, предусмотренных проектом.

Электробезопасность – система организационных мероприятий и технических средств, предотвращающих вредное и опасное воздействие на работающих от электрического тока и электрической дуги.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами. Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Опасность - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья. В зависимости от

количественной характеристики и продолжительности действия отдельных факторов рабочей среды они могут стать опасными.

4 Ответственность и контроль

Ответственность за исполнение требований Инструкции возложить на руководителя структурного подразделения и работника, в котором используют для работы электроудлинители (переноски).

За невыполнение требований безопасности, и охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, лица, работающие с электроудлинителями (переносками), несут ответственность согласно действующему законодательству.

Контроль за исполнением Инструкции возложить на руководителя работ.

5 Содержательная часть

5.1 Общие требования безопасности

5.1.1. К самостоятельной работе с электроудлинителями (переносками) допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие:

- имеющие 1 и выше группу по электробезопасности и изучившие настоящую инструкцию;

- обучение по охране труда (инструктаж), стажировку безопасным методам и приемам выполнения работ (при необходимости), обучение по оказанию первой помощи, пострадавшим при несчастных случаях на производстве с периодичностью не реже одного раза в год;

5.1.2 В процессе эксплуатации электроудлинителя (переноски) на работника возможно воздействие опасных производственных факторов:

- повышенного значения напряжения в цепи, замыкание которой может пройти через тело работника;

- загорания изоляции электроудлинителя (переноски).

5.1.3 Возможные последствия от воздействия опасных производственных факторов:

- поражение током;

- ожог.

5.1.4 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие идентифицированные опасности (профессиональные риски) на рабочем месте:

- опасность поражения электрическим током;

- опасность воздействия открытого пламени;

- опасность воспламенения;

- опасность насилия;

- опасность насилия от враждебно настроенных сотрудников;

- опасность насилия от посторонних лиц, незаконно проникших на рабочее место и другое.

5.1.5 Работник при использовании электроудлинителя (переноски) обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, принятые в БУ г. Омска «ОММЦ»;

- честно и добросовестно работать, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно исполнять распоряжения непосредственного руководителя, повышать производительность труда, соблюдать технологическую дисциплину, выполнять установленные нормы труда, бережно относиться к имуществу Учреждения;

- приостановить работы и незамедлительно информировать непосредственного руководителя о нестандартных и аварийных ситуациях в процессе профессиональной деятельности;

- выполнять распоряжения и производственные задания непосредственного руководителя подразделения и вышестоящего руководства;

- соблюдать требования по выполнению режимов труда и отдыха согласно Правил внутреннего трудового распорядка в БУ г. Омска «ОММЦ».

Работнику запрещено появление на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических и психотропных веществ в рабочее время и по месту работы.

5.1.6 Правила личной гигиены работник должен знать и соблюдать при выполнении работы.

- перед приемом пищи и курением вымыть руки с мылом;
- своевременно сдавать спецодежду в стирку и чистку;
- курить в строго отведенном для этого месте;
- рабочее место содержать в чистоте;
- разрешается использовать воду для питья только в специально оборудованных местах;
- принимать пищу только в специально оборудованных местах – комнате приема пищи, либо в столовой, прием пищи на рабочем месте строго запрещен;
- запрещается применять неисправные инструмент, оснастку, приспособления (неисправный ручной инструмент подлежит изъятию и замене);
- по окончании работ снять спецодежду, спецобувь привести их в порядок и убрать на хранение в шкаф, вымыть руки и лицо с мылом.

5.1.7 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений инструмента:

При получении травмы работник должен в первую очередь оказать посильную первую помощь пострадавшему, поставить в известность непосредственного руководителя работ, принять меры по предотвращению воздействия травмирующего фактора на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью работников и не приводит к аварии), в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

При неисправности оборудования, приспособлений, инструментов, оснастки которые могут привести к аварии или несчастному случаю, работник обязан немедленно информировать непосредственного руководителя, прекратить работу. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.

5.1.8 Работник должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), в соответствии с утвержденными Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам БУ г. Омска «ОММЦ», разработанными на основании Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

5.1.9 За нарушение требований настоящей инструкции виновные лица несут ответственность в соответствии с Должностной инструкцией и действующем законодательством РФ.

5.2 Требования по охране труда перед началом работы

5.2.1 Размотать электроудлиннитель (переноску) (если он на катушке, рамке, в бухте) на всю длину, чтобы обеспечить естественное охлаждение изоляции и проводов при протекании по ним тока, особенно при подключении потребителей большой мощности.

5.2.2 Визуально убедиться в:

- целостности токоведущих жил, изоляции и оболочки кабеля по всей длине. Запрещается эксплуатировать электроудлиннитель (переноску), у которого: повреждена изоляция токоведущих жил или оболочка кабеля; электропровода разорваны, но соединены «скруткой»;
- целостности вилки. Запрещается: эксплуатировать электроудлиннитель, вилка которого неисправна; подключать электроудлиннитель (переноску) в сеть напрямую без вилки непосредственно токоведущими жилами;

- целостности розеток. Запрещается эксплуатировать электроудлинитель (переноску), розетки у которого сломаны, или у которых сняты крышки;

- наличие диэлектрической колодки на задней части розетки (блока розеток) (при устаревшей модификации удлинителей (переносок)). Запрещается эксплуатировать электроудлинитель (переноску) при отсутствии диэлектрической колодки на задней части розетки (блока розеток);

- надежности крепления кабеля электроудлинителя (переноски) в розетке и вилке.

5.2.3 Расположить электроудлинитель (переноску) таким образом, чтобы:

- была возможность визуально контролировать его местонахождение и техническое состояние;

- исключить возможность его повреждения.

5.2.4 Запрещается:

- хождение по нему;
- наезд на него;
- захват его транспортными средствами и механизмами;
- падение на него каких-либо предметов, особенно с острыми краями;
- установка на него какого-либо оборудования и инвентаря; соприкосновение с движущимися (трущимися) поверхностями (тросами и т.п.);

- попадание его в токопроводящую среду (жидкость, снег, лед, штукатурный и бетонный раствор и т.п.). Запрещается эксплуатировать электроудлинитель (переноску) вне зданий и сооружений при выпадении осадков (дождь, снег), при сильном тумане без специальных разъемов пылевлагозащитных;

- попадание его в агрессивную среду (автомобильное масло, щелочь, известь, кислота, растворитель, бензин и т.п.).

5.2.5 Для защиты электроудлинителя (переноски):

- расположить кабель на расстоянии: 2,5 м – над уровнем рабочего места; 3,5 м – над проходами; 6,0 м – над проездами. Использовать специально изготовленные опоры, подставки или натянутую проволоку (траверсу);

- расположить кабель электроудлинителя (переноски) вне рабочего места, прохода, проезда на специально изготовленных подставках-треногах из металла (трубы, уголка, арматуры и т.п.) или дерева (брусков и т.п.) на высоте 1-1,5 м от уровня земли, пола, настила и т.п.

5.2.6 При прокладке электроудлинителя (переноски) через оконные (дверные) проемы створки окна (двери) зафиксировать в открытом положении. Запрещается располагать электроудлинитель (переноску) со стороны дверных (оконных) петель или на дверных (оконных) петлях.

5.2.7 Запрещается располагать электроудлинитель (переноску) ближе одного метра от источника от огня или эксплуатируемых нагревательных приборов: батарей и труб центрального отопления, калориферов, печей, и т.п.

5.3 Требования безопасности во время работы

5.3.1 Уточнить мощности электроприемников (указаны на нижней или задней панели), планируемых к подключению в электроудлинитель (переноску).

5.3.2 Суммарная мощность подключаемых электроприемников, не должна превышать максимально допустимой нагрузки, которые можно подключать с помощью данного электроудлинителя (переноски).

5.3.3 Перевести клавиши выключателей на электроприемниках в положение «выключено»: нажать «ВЫКЛ» или «О».

5.3.4 Перевести клавишу выключателя на электроудлинителе (при наличии) в положение «выключено»: нажать «ВЫКЛ» или «О».

5.3.5 Перед включением вилки электроприемника в розетку электроудлинителя (переноски) убедиться, что она именно от этого электроприемника. Если шнуры от соседних электроприемников неотличимы друг от друга, прикрепить к ним бирки с надписями.

5.3.6 Вставить в розетки электроудлинителя вилки подключаемых электроприемников.

Каждый работник подключает свой электроприемник самостоятельно.

5.3.7 Вставить вилку электроудлинителя (переноски) в розетку, взяв ее сухими руками за изолированную часть.

5.3.8 Перевести клавишу выключателя на электроудлинителе (переноски) (при наличии) в положение «включено»: нажать «ВКЛ» или «I».

5.3.9 При эксплуатации электроудлинителя (переноски) запрещается:

5.3.9.1 повреждать его, в том числе:

5.3.9.1.1 наступать на него;

5.3.9.1.2 допускать случаи:

- наезда на него, захвата его транспортными средствами и механизмами;
- падения на него каких-либо предметов, особенно с острыми краями;
- установки на него какого-либо оборудования и инвентаря;
- соприкосновения с движущимися (трущимися) поверхностями (тросами и т.п.);
- попадания его в токопроводящую среду (жидкость, снег, лед, штукатурный и бетонный раствор и т.п.);
- попадания его в агрессивную среду (автомобильное масло, щелочь, известь, кислота, растворитель, бензин и т.п.);
- контакта с рабочим органом электро- и пневмоинструмента: сверлом дрели, диском ручной электропилы, диском угловой шлифовально-отрезной машинки, жалом паяльника, зубилом пневмоотбойника и т.п.;
- оставлять включенный в сеть электроудлинитель (переноску) без присмотра;
- прикасаться одновременно к электроудлинителю (переноски), включенному в сеть, и к заземленным металлическим частям (батареи, трубы центрального отопления, трубы газопровода, водопровода, канализации);
- закорачивать или ликвидировать (демонтировать) выключатель электроудлинителя (переноски) (при наличии в конструкции);
- переносить включенный в сеть электроудлинитель (переноску);
- включать в электроудлинитель (переноску) неисправные электроприборы;
- самостоятельно ремонтировать электроудлинитель (переноску). Ремонт выполняется электромонтером организации.

5.4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.4.1 В случае не преднамеренного отключения электроэнергии отсоединить от электроудлинителя (переноски) вилки подключенных электроприемников. При подаче электроэнергии каждый работник, эксплуатирующий электроприемник, обязан самостоятельно его подключить к электроудлинителю (переноски).

5.4.2 Электроудлинитель (переноска) отключается от сети в нештатных ситуациях:

- сильный нагрев, следы копоти, подгорание, обугливание и коррозия контактов розеток, вилок электроудлинителя и включенных в него электроприемников;
- искрение, потрескивание в розетках при включении и выключении из них вилок;
- сильный нагрев кабеля;
- потемнение, расслоение, трещины изоляции кабеля;
- запах горячей резины, пластмассы и др.;
- электроудлинитель (переноска) «бьет» током;
- электроудлинитель (переноска) не работает;
- выключатель (при его наличии), вилка, кабель, розетки повреждены.

5.4.3 При неисправности электроудлинителя сообщить руководителю работ. Запрещается самостоятельно ремонтировать электроудлинитель (переноску).

5.4.4 В случае загорания электроудлинителя:

- вынуть вилку из розетки;
- тушить первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, песок, вода). Запрещается тушить горящий электроудлинитель (переноску), находящийся под напряжением, водой и огнетушителями на водной основе;
- вызвать, при необходимости в случае крупного возгорания, пожарную команду по

стационарному телефону «01» по сотовому телефону «112», оповестить отдел ОТ и ПБ, сообщить в отдел режима (контролеру) по стационарным или мобильным телефонам оповестить голосом работников подразделения;

- сообщить о случившемся руководителю работ.

5.4.2 В случае соприкосновения рабочего с токоведущими частями:

- немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока;
- для этого нужно выключить питание;
- можно освободить пострадавшего, захватив его за сухую одежду; в этом случае необходимо пользоваться резиновыми перчатками и галошами;
- пострадавшему оказывается первая доврачебная помощь и вызывается скорая медицинская помощь.

5.4.3 При происшествии какого-либо несчастного случая немедленно освободить от действия травмирующего фактора, оказать пострадавшему первую помощь и сообщить руководителю работ, написать объяснительную, сохранить по возможности обстановку на месте возникновения несчастного случая на производстве.

5.5 Требования охраны труда по окончании работ

5.5.1 Отключить электроудлинитель (переноску) от сети:

- перевести клавишу выключателя (при наличии) в положение «выключено»: нажать «ВЫКЛ» или «О»;
- отключить электроудлинитель (переноску) от сети вилкой, взяв ее сухими руками за изолированную часть. Извлекать вилку из розетки за провод запрещается.

5.5.2 Отсоединить от электроудлинителя (переноску) вилки включенных электроприемников.

5.5.3 Смотать электроудлинитель (переноску) на катушку, рамку (при их наличии в конструкции) или в бухту петлями 0,5-1 м, контролируя его техническое состояние. Обнаружив повреждение изоляции кабеля, вилки и розетки (блока розеток), сообщить об этом руководителю работ и сдать электроудлинитель (переноску) в ремонт. По окончании рабочей смены (при выполнении производственных работ) запрещается оставлять на рабочем месте электроудлинитель (переноску), не смотанный в катушку, рамку или в бухту.

5.5.4 Поместить электроудлинитель (переноску) в установленное место для хранения.