

УТВЕРЖДАЮ

Директор бюджетного учреждения
города Омска «Омский молодежный
многофункциональный центр»

 Е.А. Васильченко
«15» ноября 2025 года



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ С ПРИСТАВНЫМИ ЛЕСТНИЦАМИ-
СТРЕМЯНКАМИ

№ ИОТ - 30 – 22

1 Область применения

Требования настоящей Инструкции обязательны для исполнения работником при работе с приставными лестницами и лестницами-стремянками.

2 Нормативные документы

Настоящая Инструкция разработана в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами в области охраны труда.

3 Сокращения, термины и определения

3.1 В настоящей Инструкции используются следующие сокращения:

БУ г. Омска «ОММЦ», Учреждение – Бюджетное учреждение г. Омска «Омский молодежный многофункциональный центр».

СИЗ – средства индивидуальной защиты;

3.2 В настоящей Инструкции используются следующие термины и определения:

Несчастный случай – это травма, полученная в результате теплового удара, острого отравления, ожога, обморожения, утопления, поражения электрическим током, молнией и ионизирующим излучением, укусов насекомых или пресмыкающихся, телесные повреждения, нанесенные другим лицом или животными, повреждения, полученные в результате взрывов, аварий, разрушений зданий, сооружений и конструкций, стихийных бедствий и других чрезвычайных ситуаций, повлекшая за собой необходимость перевода работника на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть и происшедшая при выполнении работником своих трудовых обязанностей (работ) на территории предприятия или вне его, а также во время следования к месту работы на транспорте, предоставленном организацией.

Средства индивидуальной защиты работников – средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

Опасный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к травме или другому внезапному резкому ухудшению здоровья.

Вредный производственный фактор – такой фактор, воздействие которого на работающего в определенных условиях приводит к заболеванию или снижению работоспособности: токсические газы, пары, пыль, шум, неблагоприятные метеорологические условия, недостаточная освещенность, вредные микроорганизмы, насекомые.

Аварийная ситуация – состояние потенциально опасного объекта, характеризующееся нарушением пределов и (или) условий безопасной эксплуатации, не перешедшее в аварию, при котором все неблагоприятные влияния источников опасности на персонал, население и окружающую среду удерживаются в приемлемых пределах посредством соответствующих технических средств, предусмотренных проектом.

Профессиональный риск - вероятность причинения вреда здоровью в результате воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов при исполнении работником обязанностей по трудовому договору или в иных случаях, установленных Трудовым Кодексом, другими федеральными законами. Порядок оценки уровня профессионального риска устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.

Опасность - фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной травмы, острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья. В зависимости от количественной характеристики и продолжительности действия отдельных факторов рабочей среды они могут стать опасными.

4 Ответственность и контроль

Ответственность за исполнение требований Инструкции возложить на руководителя структурного подразделения и работника, где ведутся работы с приставными лестницами и лестницами-стремянками.

За невыполнение требований безопасности, и охраны труда, изложенных в настоящей инструкции, лица, осуществляющие работы с приставными лестницами и лестницами-

стремянками, несут ответственность согласно действующему законодательству.

Контроль за исполнением Инструкции возложить на руководителя работ.

5 Содержательная часть

5.1 Общие требования безопасности

5.1.1 К работе с приставных лестниц и лестниц-стремянков допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование в установленном порядке и не имеющие противопоказаний, инструктаж по охране труда на рабочем месте с обучением безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по пожарной безопасности, обучение по оказанию первой медицинской помощи пострадавшему, стажировку и получившие допуск к самостоятельной работе. Повторный инструктаж должен производиться не реже 1 раза в 6 месяцев.

5.1.2 К работам на высоте с лестниц относятся работы, при выполнении которых работник находится на ступеньке, на высоте 1,8 м и более, при отсутствии на лестнице ограждений, а также если высота ограждения менее 1,1 м.

5.1.3 Работы на высоте должны выполняться с применением предохранительного пояса.

5.1.4 Работник при работе с приставных лестниц и лестниц-стремянков обязан:

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка принятые в БУ г. Омска «ОММЦ»;

- честно и добросовестно работать, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно исполнять распоряжения непосредственного руководителя, повышать производительность труда, соблюдать технологическую дисциплину, выполнять установленные нормы труда, бережно относиться к имуществу Учреждения;

- приостановить работы и незамедлительно информировать непосредственного руководителя о нестандартных и аварийных ситуациях в процессе профессиональной деятельности;

- выполнять распоряжения и производственные задания непосредственного руководителя подразделения и вышестоящего руководства;

- соблюдать требования по выполнению режимов труда и отдыха согласно Правил внутреннего трудового распорядка в БУ г. Омска «ОММЦ».

Работнику запрещено появление на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, употребление наркотических, токсических и психотропных веществ в рабочее время и по месту работы.

5.1.5 Правила личной гигиены работник должен знать и соблюдать при выполнении работы.

- перед приемом пищи вымыть руки с мылом;
- своевременно сдавать спецодежду в стирку и чистку;
- не принимать пищу на рабочем месте;
- курить в строго отведенном для этого месте;
- рабочее место содержать в чистоте;
- разрешается использовать воду для питья только в специально оборудованных местах;
- принимать пищу только в специально оборудованных местах – комнате приема пищи, либо в столовой, прием пищи на рабочем месте строго запрещен;
- запрещается применять неисправные инструмент, оснастку, приспособления;
- по окончании работ снять спецодежду, спецобувь привести их в порядок и убрать на хранение в шкаф, вымыть руки и лицо с мылом, по возможности принять душ.

5.1.6 Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работников, неисправности оборудования, приспособлений инструмента:

При получении травмы работник должен в первую очередь оказать посильную первую помощь пострадавшему, поставить в известность непосредственного руководителя работ, принять меры по предотвращению воздействия травмирующего фактора на других лиц.

Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку на рабочем месте, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью работников

и не приводит к аварии), в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т.п.).

При неисправности оборудования, приспособлений, инструментов, оснастки которые могут привести к аварии или несчастному случаю, работник обязан немедленно информировать непосредственного руководителя, прекратить работу. Начинать (продолжать) работу следует после ликвидации неисправности и ее последствий, препятствующих или затрудняющих нормальное производство работ.

5.1.7 Работник должен быть обеспечен специальной одеждой, обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее – СИЗ), в соответствии с утвержденными Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты работникам БУ г. Омска «ОММЦ», разработанными на основании Типовых отраслевых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

5.1.8 При работе на лестницах и стремянках на работников возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- движущиеся машины и механизмы;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола, перекрытия);
- недостаточная освещенность рабочих мест.

5.1.9 В процессе трудовой деятельности в БУ г. Омска «ОММЦ» на работника могут воздействовать следующие идентифицированные опасности (профессиональные риски) на рабочем месте:

- опасности от физических перегрузок;
- опасность дорожно-транспортного происшествия;
- опасность взрыва;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воспламенения;
- опасность насилия;
- опасность насилия от враждебно настроенных сотрудников;
- опасность насилия от посторонних лиц, незаконно проникших на рабочее место и другое.

5.1.10 Причины падения работников с высоты:

- а) технические: отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лестниц;
- б) технологические: недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;
- в) психологические: потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;
- г) метеорологические: сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

5.1.11 Причины падения предметов на работника:

- а) падение монтируемых конструкций вследствие не технологичности конструкций, несоответствия по стыкуемым размерам и поверхностям, нарушения последовательности технологических операций и др.;
- б) аварии строительных конструкций вследствие проектных ошибок, нарушения технологии изготовления сборных конструкций, низкого качества строительно-монтажных работ, неправильной эксплуатации и др.;
- в) падение материалов, элементов конструкции, оснастки, инструмента и т.п. вследствие нарушения требований правил безопасности - отсутствия бортовой доски у края рабочего

настила.

5.1.12 Лестницы и стремянки перед применением осматриваются производителем работ и работником (без записи в журнале).

5.1.13 Длина приставных лестниц должна быть не более 5 м.

5.1.14 Работы на высоте производятся по наряду-допуску.

5.1.15 В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться за медицинской помощью.

5.1.16 Работы, выполняемые на высоте 1,8 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

5.1.17 При ведении работ с приставными лестницами и лестницами - стремянками работник должен пользоваться средствами индивидуальной защиты по основной профессии, с учетом спецификации и характера выполняемой работы (очки, наушники, каска, респиратор, пояс предохранительный и др.), согласно инструкции по охране труда по их проведению.

5.1.18 За нарушение требований настоящей инструкции виновные лица несут ответственность в соответствии с Должностной инструкцией и действующем законодательством РФ.

5.2 Требования по охране труда перед началом работы

5.2.1 Перед началом работы следует осмотреть выданную спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Убедится в исправности СИЗ, в случае выявленных замечаний доложить непосредственному руководителю работ.

5.2.2 Прежде чем приступить к работе на приставной лестнице или лестнице - стремянке, необходимо убедиться:

5.2.2.1 в полной её исправности: на лестницах, лестницах-стремянках указывается инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность, на деревянных и металлических лестницах бирка крепится на тетивах. Запрещается пользоваться лестницей не прошедшей периодические испытания или с просроченным сроком испытания.

5.2.2.2 в надежности её установки (чтобы не могла соскользнуть с места и проходящие мимо люди или транспорт не могли случайно сдвинуть её). Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° без дополнительного крепления их в верхней части не допускается. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

5.2.2.3 путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

5.2.3 Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность их сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при установке их на гладких поверхностях (плитке, металле, паркете, бетоне и т.п.) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала. При необходимости верхние концы лестниц должны иметь специальные крюки. Стремянка-лестница должна иметь запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней. При отсутствии на стремянках и лестницах этих устройств пользование ими запрещено.

5.2.4 Ступени лестниц и стремянок должны быть врезаны в тетивы. Тетивы лестниц и стремянок должны скрепляться стяжными болтами через каждые 2 м, а также под верхней и нижней ступенями.

5.2.5 При осмотре деревянных лестниц и стремянок следует обратить внимание на состояние древесины. Трещины в ступеньках и тетивах допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм.

5.2.6 Все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность.

5.2.7 При осмотре металлических лестниц и стремянок следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

5.2.8 Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетива болтами и без врезки ступенек в тетивы.

5.2.9 Рабочему запрещается стоять на ступени, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего конца приставной лестницы.

5.3 Требования безопасности во время работы

5.3.1 Работы с приставной лестницей должны производиться двумя лицами, одно из которых должно находиться внизу и наблюдать за работающим на лестнице.

5.3.2 При работе с лестницы на высоте более 1,8 м следует применять предохранительный пояс, прикрепленный к конструкции сооружения или непосредственно к самой лестнице, при условии её закрепления на строительной конструкции.

5.3.3 Запрещается придерживать лестницу внизу руками, так как работающий на ней может случайно уронить инструмент или какой-либо предмет, которым может причинить травму находящемуся внизу работнику.

В случае, если невозможно закрепить лестницу при работе на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске для охраны лестницы и удерживать ее в устойчивом положении.

5.3.4 Запрещается держать инструмент или материалы в руках при подъеме или спуске по переносной лестнице или лестнице-стремянке.

5.3.4.1 Для подъема и спуска инструментов и материалов должны применяться веревки или сумки, перекидываемые через плечо.

5.3.4.2 Необходимые для работы инструменты следует хранить в специальных ящиках или сумках.

5.3.5 Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров, не допускается.

5.3.6 Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.3.7 Места установки приставных лестниц на участках движения транспорта или людей нужно ограждать или охранять.

5.3.8 Устанавливать лестницы в местах открывания ворот и на лестничных площадках необходимо с таким расчетом, чтобы при внезапном открывании дверей не произошло падение лестницы.

5.3.9 Перед опусканием лестниц в траншеи, котлованы и колодцы необходимо предупредить об этом работающих в них и только после этого начинать спуск лестницы.

5.3.10 Вносить приставные лестницы и работать с них в распределительных устройствах, в которых не все части, находящиеся под напряжением, закрыты ограждениями, исключаяющими возможность случайного прикосновения, нужно с особой осторожностью двум лицам под постоянным наблюдением производителя работ. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах не допускается.

5.3.11 Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками - захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков. Нижние концы приставных лестниц и лестниц-стремянок, устанавливаемых на гладких и твердых поверхностях, должны иметь упоры в виде резиновых башмаков, устанавливаемых на земле или на деревянных полах - острых металлических наконечников.

5.3.12 Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент не допускается.

5.3.13 Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

а) около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т.п.

б) с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов. Для выполнения таких работ следует применять леса и стремянки с верхними площадками, огражденными перилами;

в) при выполнении газо- и электросварочных работ;

г) переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;

д) находиться на ступеньках лестницы или стремянки более чем одному человеку;

е) сбрасывать предметы с высоты;

ж) применять металлические лестницы и стремянки при обслуживании и ремонте электроустановок, замене ламп электроосвещения;

з) устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы;

и) при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т.п.

5.3.14 Не допускается установка лестниц на ступеньках маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

5.3.15 Важно правильно располагаться на лестнице, чтобы не потерять равновесие и не заработать травмы:

- спускаться и подниматься на лестницу только находясь к ней лицом, держаться за боковины или ступеньки;

- не перегружать лестницу - максимальная нагрузка составляет 150 кг;

- тело должно обязательно находиться между боковыми планками, обе ноги всегда стоят на одной и той же ступеньке, иначе очень легко потерять равновесие и упасть вбок;

- запрещается стоять на трех верхних ступеньках приставной лестницы;

- если у двухсторонней лестницы нет верхней площадки, становиться на две последние ступеньки опасно;

- при использовании верхней выдвинутой секции трехсекционной телескопической лестницы четыре верхние ступеньки использовать для ног нельзя;

- во время дождя, сильного шквального ветра, снегопада использовать лестницу опасно;

5.3.16 Если используется лестница высотой около трех метров, нужно работать с напарником. В случае с лестницами высотой пять метров и выше напарников должно быть двое. В любой момент времени во время работы на лестнице может находиться только один человек.

5.3.17 При перемещении лестницы двумя работниками лестницу необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

5.3.18 Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации:

- лестницы и стремянки металлические - 1 раз в 12 месяцев;

- лестницы и стремянки деревянные - 1 раз в 6 месяцев;

- лестницы веревочные и подвесные - 1 раз в 6 месяцев.

5.3.19 Ответственные лица, за поддержание в исправном состоянии, проведение периодических испытаний и проверок переносных лестниц и лестниц-стремянок назначаются из числа инженерно-технических работников предприятия приказом генерального директора по подразделениям где эксплуатируются лестницы и лестницы-стремянки.

5.3.20 Ответственные лица, за поддержание в исправном состоянии, проведение периодических испытаний и проверок переносных лестниц и лестниц-стремянок осуществляют следующие виды работ в процессе испытаний:

5.3.20.1 Подготовка к проведению испытаний

1) Переносные лестницы и стремянки, предъявляемые к испытаниям, вначале подвергаются визуальному осмотру. При этом должно быть установлено, что:

- деревянные детали и оковки плотно (без зазора) прилегают одна к другой, (заделывание зазоров между деталями не допускается);

- деревянные детали лестниц подвергнуты горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком, (окрашивать деревянные лестницы краской запрещается);

- ступени деревянных лестниц врезаны в тетиву и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм, (применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетивы болтами и врезки ступенек в тетивы запрещается);

- у приставных деревянных лестниц и стремянок длиной более 3 м должно быть не менее двух металлических стяжных болтов, которые устанавливаются под нижней и верхней ступенями;

- общая длина деревянной приставной лестницы не превышает 5м;

- шипы ступенек плотно (без зазоров) входят в гнезда тетивы.

2) Приставные лестницы и стремянки должны быть оборудованы устройствами, исключающими возможность их самопроизвольного сдвига и опрокидывания при работе.

3) На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала.

4) Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

5) У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление.

6) Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы, наклон стремянок должен быть не более 1:3.

7) Ширина приставной лестницы и стремянки вверху не менее 300 мм, внизу не менее 400 мм.

8) Расстояние между ступенями лестниц должно быть от 300 до 340 мм (кроме раздвижных трехколенных, у которых расстояние между ступенями - 350 мм), а расстояние от первой ступени до уровня установки (пола, земли и т.п.) - не более 400 мм.

9) Металлические детали лестниц очищены от ржавчины, обезжирены и все, кроме крепежных деталей, окрашены в черный цвет; шайбы, головки стяжек и шурупы покрыты бесцветным лаком.

5.3.20.2 Проведение испытаний и оценка их результатов

1) Контроль за состоянием лестниц и стремянок. Осмотр лестниц и стремянок производит ответственное лицо, за поддержание в исправном состоянии, проведение периодических испытаний и проверок переносных лестниц и лестниц-стремянок при проведении испытаний, а перед применением – сам рабочий.

2) При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

3) Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие – либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

4) Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте. Они не должны самопроизвольно складываться. Усилие, необходимое для выдвижения колен лестниц, должно быть не более 500 Н (50кгс).

5) Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков последние должны быть заменены; затупившиеся наконечники должны быть заточены.

6) При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

7) При осмотре веревочных лестниц необходимо убедиться в том, что канат не имеет разрывов, надрезов, распущенных участков, тетивы надежно связаны со ступеньками без ослабления узлов, захваты прочно сцеплены с канатом с затяжкой его проволочными

бандажами.

8) При статических испытаниях приставные и раздвижные деревянные и металлические лестницы устанавливают на твердом основании и прислоняют к стене под углом 75 градусов к горизонтальной плоскости, трехколенные лестницы должны быть полностью раздвинуты.

9) Испытания лестниц и стремянок проводят путем подвешивания к ступеням и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания 2 минуты.

Испытания раздвижной лестницы

1) Для проведения испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине не усиленной ступеньки нижнего колена подвешивают груз 2кН (200кгс) (груз может быть подвешен к средней ступеньке).

2) Испытания тетива производят в два приема. Сначала к каждой тетиве подвешивают посередине груз 1 кН (100кгс). Испытанию подвергают все колена поочередно. После снятия груза к обеим тетивам в середине среднего колена подвешивают груз 2кН (200 кгс). Груз может подвешиваться к средней ступеньке.

3) Самопроизвольное складывание лестницы в ходе испытаний не допускается. После проведения испытаний лестница не должна иметь повреждений, раздвигающиеся колена лестницы должны свободно подниматься и опускаться.

Испытания приставной лестницы

1) При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивают груз 1,2 кН (120 кгс). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетивы не должно обнаруживаться повреждений.

2) Ступеньки лестниц, состояние которых при осмотре внушает сомнение, должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза 1,2 кН (120 кгс).

3) Обнаруженные в процессе испытаний неисправности лестниц устраняют, после чего испытания повторяют в полном объеме.

4) Таким же образом испытывается сращенная приставная лестница.

Испытания стремянок

1) Стремянки перед испытаниями устанавливают в рабочее положение на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части стремянки подвешивают груз 1,2 кН (120 кгс).

2) Если ступеньки имеются на обоих смежных коленах стремянки, то после испытаний первого колена аналогичным способом испытывают второе.

3) Если второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кгс), подвешенным к каждой из тетив в средней части колена. После испытаний стремянка не должна иметь повреждений.

Испытания веревочных и металлических подвесных лестниц

1) Веревочные и металлические подвесные лестницы испытывают в рабочем положении. Лестницу подвешивают вертикально и крепят двумя захватами к конструкции. К середине нижней ступени подвешивают груз 1,2 кН (120 кгс).

2) Если металлическая лестница снабжена рабочей площадкой, то груз после испытания ступеньки подвешивают и к этой площадке. После проведения испытаний лестница не должна иметь повреждений.

3) Испытание металлической разборной переносной лестницы производится подвешиванием груза 2 кН (200 кгс) к верхней ступени седьмой секции (нижней) в течение 5 мин. При этом не допускаются деформация, трещины и другие повреждения, снижающие механическую прочность разборной переносной лестницы.

Испытания цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц

1) Для испытаний цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц необходимо подвесить лестницу за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвесить груз 2 кН (200 кгс).

2) После снятия груза не должно наблюдаться трещин в местах сварки звеньев цепи, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств.

5.3.20.3 Оформление результатов испытаний

1) Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в «Журнал учета осмотров, испытаний переносных лестниц и лестниц-стремянок» предприятия.

2) На испытанной лестнице должны быть нанесены следующие данные:

- инвентарный номер;
- дата следующего испытания;
- принадлежность цеху (участку).

3) У деревянных и металлических лестниц – на тетивах, у веревочных – на прикрепленных к ним бирках.

5.4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

5.4.1 В случае возникновения пожара:

- немедленно отключить электрооборудование;
- сообщить о пожаре всем работающим в помещении;
- принять меры для вызова на место пожара руководителя подразделения и иных должностных лиц и пожарной охраны (в случае крупного очага возгорания);
- приступить к ликвидации очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

5.4.2 В случае соприкосновения рабочего с токоведущими частями:

- немедленно освободить пострадавшего от действия электрического тока;
- для этого нужно выключить рубильник;
- если к рубильнику нельзя подойти или он находится далеко, нужно перерубить токоведущие провода (каждый в отдельности) острым предметом с ручкой из изолирующего материала;
- можно освободить пострадавшего, захватив его за сухую одежду; в этом случае необходимо пользоваться резиновыми перчатками и галошами (при наличии);
- при освобождении пострадавшего от действия электрического тока помните о действии напряжения шага;
- пострадавшему оказывается первая (доврачебная) медицинская помощь и вызывается скорая медицинская помощь.

5.4.3 При происшествии какого-либо несчастного случая немедленно освободить от действия травмирующего фактора, оказать пострадавшему первую помощь и сообщить руководителю работ, написать объяснительную, сохранить по возможности обстановку на месте возникновения несчастного случая на производстве.

5.4.4 При грозе, урагане, сильном ветре все работы на высоте немедленно прекратить.

5.4.5 При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

5.4.6 Работу на лестнице прекратить при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

5.5 Требования безопасности по окончании работы

5.5.1 Привести в порядок рабочее место.

5.5.2 Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение или отнести их в установленное для хранения место. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.5.3 Снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.5.4 Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

5.5.5 Обо всех замеченных недостатках в работе и дефектах переносных лестниц и стремянок, подмостей, установленных лесов сообщить непосредственному руководителю.